

Si estás en una zona afectada por las inundaciones DEBES SABER



NO DEBEN PARTICIPAR EN TAREAS DE LIMPIEZA

- Personas con algún problema de salud, principalmente de tipo respiratorio o inmunodeprimidas
- Niños y niñas
- Mujeres embarazadas

PREVENCIÓN

Evitar contacto directo de piel, heridas, mucosas, ojos, nariz y boca con agua estancada y barro. Podría contener productos químicos y biológicos contaminantes.

Usar guantes y botas de suela dura impermeables, mascarilla FFP2, gafas de protección y ropa de manga y pantalón largos.

Cuidado con objetos sumergidos, podríamos encontrar elementos punzantes y cortantes.

Proteger mascotas y animales cercanos para prevenir infecciones. Usar repelentes por la proliferación de mosquitos que pueden transmitir enfermedades.

Precaución con zonas resbaladizas, alcantarillas sin tapar o cables eléctricos caídos. Cuidado con los coches, las baterías pueden soltar ácido y quemarte.

Ventilar la casa frecuentemente. Desechar lo que no se pueda secar ni desinfectar.

1

2

3

4

5

6

PRECAUCIONES

Consumir agua embotellada o hervida y lavar bien los alimentos. Mantener una buena higiene de manos para evitar infecciones.

Se debe lavar inmediatamente la ropa en lavadora con detergente y agua caliente a más de 60 °C.

Si se produce una herida o corte, lavar abundantemente con agua y jabón y aplicar desinfectante. Tener todas las vacunas al día, sobre todo la del tétanos.

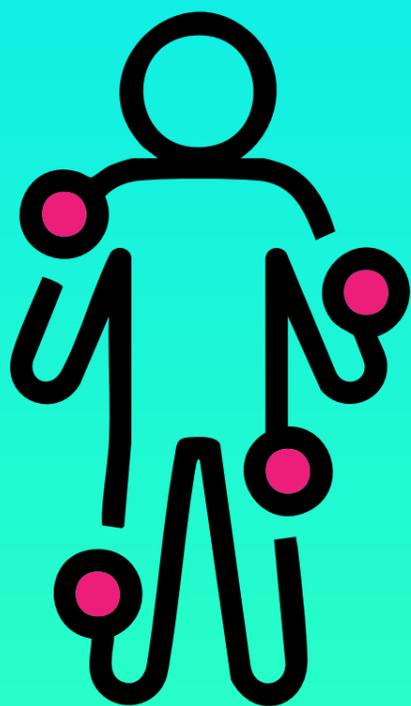
En caso de encontrar cadáveres de personas o de animales, no tocar. Deben retirarlos las autoridades.

Desconectar la electricidad y el gas para evitar incendios, electrocuciones o explosiones.

Limpiar la casa con agua y jabón y desinfectar con una solución preparada con agua y lejía.

Si tienes alguno de estos **SÍNTOMAS** pide **AYUDA SANITARIA**

- Diarrea, vómitos o dolor abdominal intenso
 - Sequedad en boca o disminución de la orina
 - Orina oscura
- Coloración amarillenta de la piel y/o ojos
- Tos persistente o dificultad para respirar
- Dolor de cabeza o rigidez de cuello



- Irritaciones o erupciones rojas o púrpuras en la piel que puedan indicar sangrado bajo la piel
- Heridas abiertas con enrojecimiento, hinchazón, secreción o dolor
- Fiebre elevada y persistente
- Confusión, aturdimiento, desorientación o agitación
- Palpitaciones
- Nivel de estrés o ansiedad elevado

LA PREVENCIÓN SALVA VIDAS

Ante cualquier duda sobre síntomas presentes tras una inundación, no dudes en acudir a tu centro de salud lo antes posible.



CEU
Universidad
Cardenal Herrera