

## 1. Institucional

- 23/02/2018 **Médicos que mejoran el mundo**  
El Periódico Mediterráneo
- 23/02/2018 **La misión médica del CEU regresa de las Filipinas**  
Levante de Castelló EMV
- 23/02/2018 **Estudiantes del CEU participan en una misión humanitaria**  
El Mundo Castellón
- 22/02/2018 **Estudiantes de Medicina del CEU participan en una misión humanitaria en Filipinas**  
www.castelloninformacion.com
- 23/02/2018 **El CEU y el Cermi, unidos por las personas con discapacidad**  
El Economista - Suplemento Comunitat Valenciana
- 23/02/2018 **Investigación del CEU en Clinical Rehabilitation**  
Las Provincias
- 22/02/2018 **El calzado de suela curva reduce el dolor lumbar crónico**  
www.dicyt.com
- 22/02/2018 **El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH**  
www.europapress.es
- 22/02/2018 **El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH - elEconomista.es**  
El Economista
- 22/02/2018 **El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH**  
www.lavanguardia.com
- 22/02/2018 **El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH**  
www.20minutos.es
- 22/02/2018 **El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH**  
www.gentedigital.es
- 22/02/2018 **El calzado de suela curva reduce el dolor lumbar crónico - Biotech Spain**  
biotech-spain.com
- 22/02/2018 **El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio**  
www.infosalus.com
- 22/02/2018 **El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH**  
Gente
- 22/02/2018 **El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH**  
20 MINUTOS
- 23/02/2018 **Imágenes para sensibilizar sobre el cambio climático**  
Información Alicante
- 22/02/2018 **Elche: Manos Unidas propone la exposición "Inspira el cambio"**  
www.revistaecclesia.com
- 22/02/2018 **Almoradí se forma en Primeros Auxilios** Diario de la Vega  
www.diariodelavega.com
- 23/02/2018 **LETS CELEBRATE!**  
Levante EMV - Suplemento Urban
- 23/02/2018 **EL CLÚSTER DE ENVASE TRIPLICA SU BASE DE SOCIOS Y MIRA AL EXTERIOR**  
El Economista - Suplemento Comunitat Valenciana

UN EQUIPO SANITARIO SOLIDARIO

# Médicos que mejoran el mundo

**Estudiantes de Medicina del CEU participan en la cuarta edición de Medipinas** dirigidos por su profesora, la cirujana Belén Merck. Durante dos semanas llevan a cabo diversas labores humanitarias a través de este proyecto de aprendizaje y servicio

R. D.  
especialistas@pmediterraneo.com  
CASTELLÓN

Dos semanas de su vida irrepetibles. Es lo que ha supuesto la cuarta edición de Medipinas para el equipo de estudiantes de Medicina del CEU que, dirigidos por su profesora, la cirujana Belén Merck, han participado recientemente en la misión humanitaria que impulsa esta universidad en Filipinas.

Marta Rodrigo, Raquel Carreres, Paula López de Turiso, Valentín Henarejos, Jorge Alonso Arnal y Samuel Navalón conforman este joven equipo solidario que ha puesto todos sus conocimientos, destrezas y vocación al servicio de las personas más vulnerables del país asiático.

El resultado sanitario: casi 300 personas han podido acceder a la atención especializada de un cirujano; 20 intervenciones quirúrgicas mayores; y 96 intervenciones bajo anestesia local. Los gastos de material y anestesia se han cubierto con donaciones de particulares relacionados con la universidad.

Y el resultado humano, incalculable. Así lo cuenta Raquel Carreres: «Ha sido una experiencia única. Hemos visto las dos caras de la moneda: lo bonito que es ayudar a nacer a un niño, pero también los ojos apagados de una persona al presentarse a la consulta con una patología que en España nunca veríamos, porque tenemos medios para evitarla». «Te das cuenta —continúa— de muchas cosas que no valoras a fondo cuando estás en tu zona de confort. Y aprendes que probablemente la receta de la felicidad es mucho más sencilla de lo que creíamos».

En similares términos se expresa su compañero Jorge Alonso Arnal. El estudiante considera que la experiencia les ha servido «para fortalecer conocimientos, perder miedos» y darse cuenta de que «hay que formarse muy bien para poder dar lo mejor de sí mismo». «Ha habido días tan duros que hasta se nos caían las lágrimas. Hemos visto estadios de enfermedades que solo aparecen en libros. En esos momentos se te caía el alma a los pies, pero también aprendimos que no nos podíamos derrumbar y que teníamos que estar contentos por la labor que estábamos haciendo», añade el futuro médico.

## Diario de un nuevo reto

En esta cuarta misión, el equipo humanitario del CEU ha trabajado en una zona diferente de Filipinas, concretamente en la ciudad de Iriga; en otro hos-



►► Grupo ► Marta Rodrigo, Raquel Carreres, Paula López, Valentín Henarejos, Jorge A. Arnal, Samuel Navalón y Belén Merck conformaron la plantilla.



►► Operación ► La Dra. Merck, junto a una alumna, durante una intervención.



►► Filipinas ► Los estudiantes han vivido una experiencia única.

**El objetivo de esta experiencia es aunar una formación técnica médica y humana única**

**Casi 300 personas han podido acceder a la atención de un cirujano a lo largo de esta misión**

pital, Santa Maria Josefa Hospital Foundation; y con otras grandes colaboradoras, las Hermanas Siervas de Jesús de la Caridad.

El reto solidario comenzaba el pasado 2 de febrero. Tras dos días de viaje, la expedición solidaria, llegaba al campo de trabajo previsto, donde habría de desarrollar toda su labor humanitaria.

Ya repuestos del largo trayecto, el primer día experimentaron el vertiginoso ritmo que iba a acompañarles a lo largo de la misión. A las nueve de la mañana les esperaban numerosas personas en la puerta del hospital. La jornada concluyó con 20 cirugías, mayores y menores, mucho cansancio

y toneladas de felicidad para los integrantes de la misión médica.

Además de su intenso trabajo en el hospital, los estudiantes y la profesora del CEU encontraron huecos para organizar talleres de educación para la salud destinados a los más vulnerables, los niños, a los que también donaron ropa y diversos juguetes que traían de España. Así mismo, se desplazaron a zonas rurales de muy difícil acceso para atender sanitariamente a personas sin posibilidad de acudir al hospital.

Conforme la misión avanzaba, el equipo tuvo que afrontar casos bastante más complicados. Algunos, por desgracia, ya no te-

nían solución médica, pero en muchos otros lograron salvar vidas, o cambiarlas para bien, usando todos sus recursos disponibles, incluyendo, cuando fue preciso, la petición de asesoramiento a distancia de varios especialistas españoles.

## Medipinas

Medipinas es un proyecto innovador de aprendizaje y servicio que aúna una formación técnica y humana única con el servicio a los más vulnerables. Los futuros médicos que se están formando en el CEU y que han vivido esta experiencia ya no son los mismos. =

## Castelló



EL CORTE INGLÉS

### El Corte Inglés presenta sus jornadas de la «carxofa» de Benicarló

► Desde hoy y hasta el 10 de marzo en el Restaurante de El Corte Inglés de Castelló tendrán lugar las séptimas jornadas gastronómicas dedicadas a la «Carxofa de Benicarló», organizadas por El Corte Inglés en colaboración con el Ayuntamiento de Benicarló y el Consejo Regulador de la Denominación de Origen Protegida «Alcachofa de Benicarló». Una labor de conjunto en pro de la divulgación de las excelencias de esta hortaliza, producto autóctono de Benicarló.

## La Jaume I conmemora hoy el 27 aniversario de su creación

► El centro otorga la medalla de la institución al lingüista Francesc Mira

## LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ La Universitat Jaume I conmemora el viernes 23 de febrero de 2018 el XXVII aniversario de su creación con un acto académico que empezará a las 12 horas en el Paraninf del Campus del Riu Sec y en el que se hará entrega de la Medalla de Oro de la Universidad a Xarxa Teatre, Dolores Cortés Goterris y Joan Francesc Mira Castera.

El acto será presidido por el rector de la UJI, Vicent Climent; el presidente del Consejo Social, José Luis Breva; el presidente de las Cortes Valencianas, Enric Morera; la alcaldesa de Castelló, Amparo Marco y la directora general de Universidad, Investigación y Ciencia, Josefina Bueno.

La ceremonia se iniciará con la entrega de las distinciones al personal jubilado durante el año 2017, la entrega de distinciones al PAS y PDI en activo con 25 años de servicios prestados, los pre-

mios extraordinarios en los estudios de grado y los galardones otorgados por el Consejo Social en las categorías de Excelencia Docente Universitaria, Iniciativa Emprendedora Estudiantil y Trayectoria Investigadora. Posteriormente, se procederá a la entrega oficial de las Medallas de la Universitat Jaume I. Los parlamentos pondrán el punto final al acto.

Como cada año, coincidiendo con la celebración del aniversario de creación de la Universitat Jaume I, el Consejo del Estudiantado organiza el 23 de febrero la fiesta de las paellas.

Este año la fiesta se celebrará en la zona del Campus más cercana a la carretera de Borriol, alrededor del Edificio de Acometidas y detrás del Instituto de Tecnología Cerámica (ITC).

Como otros años, se ha planeado organizar una fiesta autogestionada, es decir, cubrir los gastos de la organización con la

aportación de 2€ por asistente (la segunda pulsera será a 3€). En la página web del Consejo del Estudiantado se informa sobre los plazos para hacer el pago y recoger las pulseras. También se facilita la información sobre el acceso en el campus y los horarios del Tram, que incrementará su frecuencia para favorecer la asistencia a la Fiesta de las Paellas en transporte público.

### Medalla a Francesc Mira

Por otra parte, y coincidiendo con el acto institucional de la creación del campus de la Jaume I, el centro académico concederá la medalla de la universidad al profesor y académico Joan Francesc Mira. Entre los asistentes al acto, estarán el presidente de la Academia, Ramón Ferrer, y el resto de miembros de la institución. Por la tarde, la Academia celebrará el pleno lingüístico de la institución correspondiente al mes de febrero.

## El PSPV se suma al paro del Día de la Mujer

► Los socialistas señalan que se trata de una iniciativa en demanda de la igualdad del trabajo y de los salarios

las mujeres a secundarlo porque consideramos que se trata de una iniciativa noble encaminada a la consecución de un objetivo justo: que igual trabajo, haya igual salario».

Ha añadido que «es necesario actuar cuanto antes porque la actual brecha salarial impone que las mujeres ganen de media al cabo del año un 23 por ciento menos que los hombres», una situación «insostenible» que «no es de recibo» y que «hay que corregir de manera inmediata».

## LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ La secretaria provincial de Igualdad de la Ejecutiva Provincial del PSPV-PSOE, Rocío Ibáñez, ha declarado que en una jornada como la de ayer, en la que se celebra el Día Europeo de la Igualdad Salarial, «volvemos a reiterar que el Partido Socialista de Castelló apoya el paro de dos horas convocado por los sindicatos UGT y Comisiones Obreras para el próximo 8 de marzo».

Al respecto ha señalado que «no solo lo respaldamos, sino que, además, llamamos a todas

En este sentido, considera «impresentable», la actitud que sobre este asunto está manteniendo el Partido Popular, que ayer difundió entre sus cargos un argumentario en el que se desacreditan las protestas feministas del 8 de marzo.

## La UJI y la diputación refuerzan su compromiso mutuo por la cultura

► El palau provincial acogió la XVI Feria de la Información del Programa de Extensión Universitaria

el territorio rural de la provincia que les acerque las fuentes de conocimiento universitarias e impulse más oportunidades de progreso en el territorio.

El presidente de la Diputación, Javier Moliner, ha explicado la importancia de esta convocatoria para «que el Gobierno Provincial ayude a la UJI a vertebrar en el territorio la gran fuente de conocimiento que es nuestra universidad y sobre todo hacerlo entre los pueblos menores de 5.000 habitantes, que representan el 85% de los municipios de la provincia. El PEU se consolida como un provocador de talento en todo el territorio provincial».

En ese sentido, Moliner ha calificado al PEU «como lo que en términos anglosajones equivale a decir un 'Win Win', una iniciativa por la que ganamos todos: los pueblos, porque pueden beneficiarse de una oferta formativa de primer nivel.

## LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ La Diputación de Castelló y la Universitat Jaume I han vuelto a constatar con la celebración de la XVI Feria de la Información del Programa de Extensión Universitaria (PEU) en el Palacio Provincial su compromiso conjunto con la promoción cultural en el territorio provincial a través de una jornada dirigida a dar a conocer la oferta de cerca de 200 cursos que implementará en los municipios de menos de 5.000 habitantes castellonenses.

Este programa se consolida en sus 24 años de trayectoria como la apuesta firme de la Diputación y de la Universitat Jaume I para vertebrar toda una red de trabajo en

## La misión médica del CEU regresa de las Filipinas

## LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ Esta semana han regresado a Castelló los integrantes de la cuarta edición de Medipinas, la misión humanitaria de Medicina del CEU en Filipinas.

A lo largo de dos semanas, los seis alumnos que integraban la expedición solidaria, dirigidos por su profesora, la cirujana Belén Merck, han puesto sus conocimientos y destrezas al servicio de

numerosas personas sin recursos en el país asiático.

Cerca de 300 personas han podido acceder a la atención especializada de un cirujano. El equipo médico ha realizado 20 intervenciones quirúrgicas mayores (hernias inguinales y umbilicales, tumores de partes blandas) y 96 intervenciones bajo anestesia local (tumores de mama, quistes y lipomas cutáneos, entre otros).



### CREMATARIO TANATORIO CASTELLÓN

Carretera Borriol, 16 Telf: 964 25 30 50

**TANATORIO L'ALCORA**  
Tte. General Michavila, 8 Telf: 964 38 67 93

**TANATORIO VALL D'ALBA**  
Pda. Regall, s/n Telf: 636 61 54 49

**TANATORIO BURRIANA**  
Misericordia, 31 Telf: 964 57 11 00

**TANATORIO BORRIOL**  
Avda. Zaragoza, 3 Telf: 964 32 32 01

**TANATORIO OROPESA**  
C/ José Rivera Forner, 70 Telf: 964 31 21 80

**TANATORIO CABANES**  
C/ Gaido, 11 Telf: 964 33 10 40

### SERVICIO INTEGRAL FUNERARIO

TELÉFONO 24H: 964 25 30 50 964 25 10 10 funerariamagdalen.com

# Asociados de la UJI se movilizan y plantean un comité de huelga

Los docentes asociados del campus público castellanense, que suponen el 35% del total de la plantilla, se unen a los profesores de la Universidad de Valencia

**CARMEN HERNÁNDEZ CASTELLÓN**  
Los profesores asociados de la Universitat Jaume I de Castellón han despertado visto el empuje de sus homólogos de la Universidad de Valencia (UV), que están en situación de huelga desde el pasado 29 de enero. Según ha comentado la responsable de STEPV Intersindical, María Victoria Oliver, que desde hace una década ha encabezado las movilizaciones de este colectivo en el campus público castellanense «la plataforma de docentes asociados que funciona desde el año 2007 en Castellón se ha reactivado ahora al calor del periodo de huelga iniciado por los compañeros de la Universidad de Valencia».

La plantilla docente total de la UJI en la actualidad asciende a 1.483 profesores, de los cuales 528 son asociados, lo que representa, a juicio de Oliver «un porcentaje muy alto». De hecho, según destaca esta representante sindical y docente asociada del campus público castellanense «el porcentaje de asociados en la UJI, que alcanza en torno a un 35% del total del

cuerpo docente, supera incluso al de la Universidad de Valencia, que se sitúa sobre un 30%».

Además, Oliver también indica que a los 528 profesores asociados de la UJI habría que sumar los 120 asociados asistenciales, figuras que supervisan las prácticas de los alumnos de Medicina y Enfermería en los hospitales y centros de salud.

Las reivindicaciones de la plataforma de asociados de la UJI son prácticamente idénticas a las del colectivo de la universidad valenciana. «En el año 2015 ya estuvimos en contacto con los asociados de las diferentes universidades de Valencia y Alicante para denunciar la falta de reconocimiento de nuestra figura exigiendo un sueldo y unas condiciones dignas», asegura Oliver, precisando que en estos momentos el colectivo de asociados

de la UJI está movilizándose.

«Durante estos próximos días los asociados del campus castellanense nos reuniremos para establecer la estrategia y las acciones

Respecto a si finalmente los asociados de la UJI realizarán una convocatoria de huelga en breve, la representante sindical alude a lo que sugiera la plataforma



Una profesora dando clase en una de las aulas de la Jaume I. EUGENIO TORRES

a seguir», apunta Oliver, indicando que entre las primeras acciones figura realizar una carta de apoyo a los asociados de la UV que están haciendo huelga.

ma, no obstante valora como muy posible la creación de un comité de huelga.

«También estamos recogiendo propuestas e ideas para aportarlas

cuando nos reunamos con el resto de los docentes asociados del resto de universidades españolas», destaca Oliver, lamentando que el colectivo de asociados de la Jaume I aunque representa un alto porcentaje de la plantilla docente total constituye un grupo disperso con el que es difícil contactar y motivar porque generalmente tiene varios trabajos.

No obstante, la huelga iniciada por los profesores asociados de la Universidad de Valencia, que en estos momentos se limitan a cumplir los servicios mínimos que se centran en corregir exámenes y dar notas, ha animado a los profesores asociados de la UJI.

«Estamos cansados de pedir siempre lo mismo y que la UJI siempre nos responda que nuestra remuneración está establecida por norma», denuncia Victoria Oliver. Para la representante del sindicato STEPV, que también forma parte del Comité de Empresa de la UJI u formó parte del anterior claustro, «en los salarios de los asociados se pueden cambiar muchas cosas, los complementos, la actualización de los

trienios que se reconocieron en el año 2008 cuando un parte de los docentes asociados se adhirió al documento de mejora firmado con la Jaume I.

Rogad a Dios en caridad por el alma de

† **D. IGNACIO VICENTE TOMÁS TENA**

Que falleció el día 22 de febrero de 2018, a los 73 años de edad.  
Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición Apostólica de Su Santidad

R.I.P.

Sus apenados: hermanos, sobrinos y demás familia, al comunicar a sus amistades tan dolorosa pérdida, les ruegan le tengan presente en sus oraciones y asistan al acto de las Exequias Fúnebres que tendrán lugar MAÑANA SÁBADO, a las DOCE del MEDIODÍA, en la CAPILLA DEL TANATORIO CASTELLÓN, por lo que quedarán eternamente reconocidos.

Castellón, 23 de febrero de 2018

**MAGDALENA**  
TANATORIOS Y SERVICIOS FUNERARIOS

Velatorio en TANATORIO CASTELLÓN. CTRA. BORRIOL, 16. Tels.: 964 25 30 50 y 964 25 30 30.  
(Sala velatorio a partir de las 16 horas)  
pesame@funerariamagdalen.com - Servicio de flores y lápidas

## Estudiantes del CEU participan en una misión humanitaria

Los alumnos de Medicina han colaborado en un centenar de operaciones quirúrgicas en Filipinas

**CASTELLÓN**  
Esta semana han regresado a Castellón los integrantes de la cuarta edición de Medipinas, la misión humanitaria de Medicina del CEU en Filipinas. A lo largo de dos semanas, los seis alumnos que integraban la expedición solidaria, dirigidos por su profesora, la cirujana Belén Merck, han puesto sus conocimientos y destrezas al servicio de numerosas personas sin recursos en el país asiático.

Cerca de 300 personas han podido acceder a la atención especializada de un cirujano. El equipo médico ha realizado 20 intervenciones quirúrgicas mayores (hernias inguinales y umbilicales, tumores de partes blandas) y 96 intervenciones bajo anestesia local (tumores de mama, quistes y lipomas cutáneos, entre otros). Los gastos de material y anestesia generados se han cubierto con donaciones de particulares relacionados con

la universidad.

Marta Rodrigo, Raquel Carreres, Paula López de Turiso, Valentín Henarejos, Jorge Alonso Arnal, Samuel Navalón y su profesora han trabajado en una zona diferente a la de las misiones anteriores, en la ciudad de Iriga; en otro hospital, Santa Maria Josefa Hospital Foundation; y con otras colaboradoras, las Hermanas Siervas de Jesús de la Caridad. Pero los resultados han sido igualmente satisfactorios.

A pesar de su intenso trabajo en el hospital, el equipo de Medicina del CEU ha encontrado tiempo para impartir talleres de educación para la salud a los niños, a los que también han donado ropa y juguetes que traían de España. Así mismo, los futuros médicos se han desplazado a zonas rurales de muy difícil acceso para atender a personas sin posibilidad de acudir al hospital.

**Manos Unidas**

Nos pasamos la vida compartiendo.  
#ComparteLoQueImporta  
Plántale cara al hambre.

**COMPARTE LO QUE IMPORTA**

manosunidas.org  
900 811 888



al servicio de tu ciudad y del medio ambiente  
www.fobesa.com

**Fobesa**  
gestión medioambiental

**SOLO HOY -15% EN TODOS LOS PRODUCTOS\***

\*Válido solo el 22/02/2018 en tu nueva tienda de Castellón. No acumulable a otras ofertas, no aplicable a libros ni a servicios.




**NISSAN**  
Innovation that excites

**NUEVO NISSAN MICRA**  
CONDUCE LA TECNOLOGÍA INTELIGENTE

DESDE **9.900€\***  
+3 AÑOS DE MANTENIMIENTO, GARANTÍA Y ASISTENCIA

**SOLICITA ESTA OFERTA**

**ÚLTIMA HORA** Vall d'Alba actúa en el exterior de la parroquia de San Juan Bautista y la Casa Abadía



**CS**  **información**  
EL DIARIO DIGITAL DE CASTELLÓN



PORTADA CASTELLÓ ▾ ECONOMÍA OPINIÓ POLÍTICA TURISME SALUT EDUCACIÓ CULTURA SUCCESSOS PARTICIPACIÓ ESPORTS ▾ CIÈNCIA-TECNOLOGIA + NOTÍCIES ✉

VILA-REAL BORRIANA VALL D'UIXÓ ONDA ALMASSORA BENICÀSSIM NULES ORPESA L'ALCORA PEÑÍSCOLA TORREBLANCA BETXÍ ALTRES MUNICIPIS ▾ L'ORATGE MULTIMÈDIA



**Vedat Castellón**  
*"Su satisfacción tiene un nombre"*

**CASTELLÓN**  
Av. Vall de Uxó, nº.19  
Castellón 12004  
Teléfono: 964 21 55 11

**VILA-REAL**  
Camí Travessa, nº.22  
Vila-Real 12540 (Castellón)  
Teléfono: 964 53 81 51

**Ford**  
Go Further

Inicio > \_psalud > **Estudiantes de Medicina del CEU participan en una misión humanitaria en Filipinas**




Por eso,  
**TE QUITAMOS LAS COMISIONES DE TU HIPOTECA**  
solo por tener tu nómina comiciliada y nada más.

**Bankia**  
SIGAMOS TRABAJANDO  
Consulta condiciones e tarifas Bankia y ver k a t s

- 22 febrero, 2018 -

Estudiantes de Medicina del CEU participan en una

## Estudiantes de medicina del CEU participan en una misión humanitaria en Filipinas

Durante dos semanas, los futuros médicos que se han sumado a la cuarta edición de Medipinas han colaborado en un centenar de operaciones quirúrgicas

### Castellón Información

Esta semana han regresado a Castellón los integrantes de la cuarta edición de Medipinas, la misión humanitaria de Medicina del CEU en Filipinas. A lo largo de dos semanas, los seis alumnos que integraban la expedición solidaria, dirigidos por su profesora, la cirujana Belén Merck, han puesto sus conocimientos y destrezas al servicio de numerosas personas sin recursos en el país asiático.

Cerca de 300 personas han podido acceder a la atención especializada de un cirujano. El equipo médico ha realizado 20 intervenciones quirúrgicas mayores (hernias inguinales y umbilicales, tumores de partes blandas) y 96 intervenciones bajo anestesia local (tumores de mama, quistes y lipomas cutáneos, entre otros). Los gastos de material y anestesia se han cubierto con donaciones de particulares relacionados con la universidad.

Marta Rodrigo, Raquel Carreres, Paula López de Turiso, Valentín Henarejos, Jorge Alonso Arnal, Samuel Navalón y su profesora han trabajado en una zona diferente a la de las misiones anteriores, en la ciudad de Iriga; en otro hospital, Santa María Josefa Hospital Foundation; y con otras colaboradoras, las Hermanas Siervas de Jesús de la Caridad. Pero los resultados han sido igualmente satisfactorios.



A pesar de su intenso trabajo en el hospital, el equipo de Medicina del CEU ha encontrado tiempo para impartir talleres de educación para la salud a los niños, a los que también han donado ropa y juguetes que traían de España.

Así mismo, los futuros médicos se han desplazado a zonas rurales de muy difícil acceso para atender sanitariamente a personas sin posibilidad de acudir al hospital.

Medipinas es un claro ejemplo de la misión de la Universidad CEU Cardenal Herrera: la formación de profesionales excelentes, pero, sobre todo, de personas dispuestas a ofrecer lo mejor de su talento para mejorar el mundo. Los alumnos que se han sumado a este proyecto humanitario han tenido la oportunidad de experimentar un aprendizaje médico y humano incomparable.

SOLO HOY

**-15%**

EN TODOS  
LOS PRODUCTOS\*

\* Válido solo el 23/02/2018 en tu nueva tienda de Castellón. No acumulable a otras ofertas, no aplicable a libros ni a servicios.

**C** Castelló  
Ciutat Viva  
Pla General

#castellociutatviva

Aljuntament  
de Castelló

Tú lo  
vives.

HYUNDAI

festes de  
**Sant Blai**  
Borriana 2018  
del 25 de gener al 25 de febrer



## El cementerio Parque de La Paz incorpora coronas 'Eco Friendly'

El camposanto valenciano Parque de la Paz ha incorporado coronas ecológicas con flores naturales vivas que respetan el medio ambiente y permiten que cada familiar tenga un recuerdo de su ser querido. Esta nueva opción es un paso más dentro de la filosofía del cementerio, que da opciones respetuosas con el entorno, como panteones naturales.



## El CEU y el Cermi, unidos por las personas con discapacidad

La Universidad CEU Cardenal Herrera y el Comité de Entidades de Representantes de Personas con Discapacidad de la Comunidad Valenciana (Cermi CV) han suscrito un acuerdo pionero en el ámbito de las Ciencias Políticas, en virtud del cual, los futuros politólogos del CEU tendrán la oportunidad de cursar sus prácticas en el Cermi CV.



## Bankia: 23 becas de Formación Dual en investigación biomédica

La Fundación Bankia por la Formación Dual y los centros de investigación sanitaria IIS La Fe, Príncipe Felipe, Fisabio e Incliva, han convocado 23 becas para proyectos de formación dual en investigación biomédica y clínica, combinando el aprendizaje en un centro educativo con la actividad en el centro de investigación.



## Coca-Cola lleva a Castellón su proyecto de formación a mujeres

Coca-Cola ha abierto la segunda edición de su proyecto de formación *Gira Mujeres*, dirigido a dar apoyo a mujeres que quieren emplearse o desarrollar una idea de negocio vinculada al sector de alimentación y bebidas. Por primera vez, llega a Castellón. La iniciativa se enmarca en la política de RSC de la multinacional.



## UPV y la plataforma de cursos edX renuevan su colaboración

Tras tres años de cooperación, la Universitat Politècnica de València (UPV) y la plataforma de cursos *online* gratuitos edX, renuevan su acuerdo de colaboración. La UPV es la quinta institución del mundo en número de cursos MOOC -cursos abiertos masivos *online*-, tras Harvard, Microsoft, el MIT y la Universidad de Delft. Es la primera en cursos de español.



## Sensores en textiles que detectan las caídas de personas mayores

El Instituto de Biomecánica (IBV) y el Instituto Tecnológico Textil (Aitex) han trabajado en los dos últimos años en el proyecto de I+D *Instinto*, para desarrollar un sistema basado en sensores integrados en prendas textiles que, junto a una plataforma TIC, sirvan para prevenir, monitorizar y proteger frente a las caídas a las personas mayores.

## ASÍ SOMOS

Puede enviar sus informaciones para esta sección al correo [asisomos@lasprovincias.es](mailto:asisomos@lasprovincias.es)

## Augusto Beléndez, director de la Revista de Física

:: R. V.

**VALENCIA.** El catedrático de Física Aplicada de la Universidad de Alicante, Augusto Beléndez, se ha convertido en el nuevo director de la Revista Española de Física, publicación de carácter divulgativo de Física y sobre Física más importante de toda España. Con más de 30 años de recorrido, la Revista Española de Física está dedicada a aspectos académicos, pedagógicos y sociales de la física y pretende servir de puente de comunicación entre sus distintos sectores en España.



Augusto Beléndez

## La RACV reúne a los tribunales de agua tradicionales

:: R. V.

**VALENCIA.** La Real Acadèmia de Cultura València reunió ayer por primera vez al Tribunal de las Aguas de Valencia, al Consejo de Hombres Buenos de la Huerta de Murcia, al Juzgado Privativo de Aguas de Orihuela y al Tribunal del Comuner del Pollet d'Aldaya en una jornada. Javier Pastor Madalena, secretario de la Acequia de Mislata, planteó el tema de la Protección de la Huerta. José Bonet expuso los aspectos más importantes del Tribunal del Comuner. Por parte del Consejo de Hombres Buenos de la Huerta de Murcia intervino Juan José Sánchez López, y por el Juzgado Privativo de Aguas de Murcia lo hizo Miguel P. Mazó.



Victor Pérez, presidente de Fotur. :: LP

## Galardones de los locales de ocio

### Fotur premia a LAS PROVINCIAS, Cavadas, Caballer y a Thebia Melsan

La federación otorga sus reconocimientos a profesionales y empresas que apoyan el turismo y el juego en Valencia

:: R. V.

**VALENCIA.** La Federación de Ocio, Turismo y Juego de la Comunitat Valenciana (Fotur) otorgará sus galardones el próximo lunes. Estos premios reconocen a profesionales y empresas que respaldan el turismo en la autonomía. En la categoría de medios de comunicación, la entidad ha decidido reconocer la labor de LAS PROVINCIAS. También han sido premiados EsRadio y 'Sálvame' de Telecinco.

El cirujano Pedro Cavadas es otro de los galardonados, junto al piro-

técnico Ricardo Caballer y la francesa Annick Thebia Melsan, impulsora de la inclusión de Valencia en la Ruta de la Seda.

Este año también se premiará a profesionales como Jesús Melero, impulsor del concurso de paellas de Sueca; al locutor Luis López, Joaquín Escolano y Toni Cortés, campeón de España de Coctelería. El premio institucional será para el Ayuntamiento de Benicarló y a la Demostració Gastronòmica de la Carxofa. Los galardones empresariales han recaído en el Festival de le Arts, Marina Beach Club, Jagger, Vessel Club, Deseo 54, La Regenta, Zummo, José Moreno de Bingo El Cid, José Rovira de Bingo Balcón de Levante y Antonio Grau de Bingo Tres Forques.

El presidente de Fotur, Víctor Pérez, aseguró que la gala del día 26 «va a deparar sorpresas».

## El colegio oficial beca a 50 médicos jóvenes

:: R. V.

**VALENCIA.** El Colegio de Médicos de Valencia ha concedido 50 becas para impulsar la formación continuada a través de rotatorios en otros centros sanitarios. De ese modo, se conceden tanto ayudas para la realización de rotatorios en hospitales nacionales, como becas para la realización de estos procesos en el extranjero.

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia (Icomv) detalla que los adjudicatarios, selecciona-

dos entre los mejores expedientes presentados, han seleccionado destinos tan dispares como: Estados Unidos, Taiwán, Japón, Argentina, Inglaterra, Corea, Italia... en busca de la mejor formación en su área.

La Corporación está realizando en los últimos años una apuesta económica relevante en la formación de los médicos jóvenes valencianos. El total de las becas asciende a 53.000 euros para potenciar la formación entre los médicos residentes.



Becarios del Colegio de Médicos. :: LP

## Ordenado el misionero Rafael Alventosa

:: R. V.

**VALENCIA.** El misionero valenciano Rafael Alventosa, de 54 años de edad y natural de la pedanía de Aiacor en Canals ha recibido la ordenación sacerdotal en Ecuador en una celebración presidida por el arzobispo de Portoviejo, monseñor Lorenzo Voltolini. Alventosa, que está vinculado a la parroquia de San Jaime apóstol de Aiacor, llegó a Ecuador en 2013 procedente del seminario de Valencia y desde entonces ha realizado su labor misionera en la parroquia San Patricio, en la ciudad de Manta.

## Investigación del CEU en 'Clinical Rehabilitation'

:: R. V.

**VALENCIA.** Investigadores del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su línea de investigación sobre dolor lumbar publicado en la revista 'Clinical Rehabilitation', que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar. En la investigación han participado cuarenta pacientes con dolor lumbar crónico.

**Dr. MORENO BUENO**  
CENTRO ODONTOLÓGICA AVANZADA

Clinica dental oficialmente acreditada para tratamientos con Ortodoncia Invisible en Valencia. Somos especialistas en el campo de la Ortodoncia Invisible con más de 20 años de experiencia.

Avd. Blasco Ibañez 92-94 · 46021 Valencia · 963618585  
Pz. del Patio de la Iglesia, 6 · 46400 Cullera, Valencia · 961730008

Encuentra más info en [www.clinicadoctormoreno.com](http://www.clinicadoctormoreno.com)



AGENCIA  
IBEROAMERICANA  
PARA LA DIFUSIÓN  
DE LA CIENCIA  
Y LA TECNOLOGÍA



Facebook



Twitter



Canal DICYT



Podcasts



Blogs



Buscar



Principal

Ciencia

Cultura

Educación

Eventos

Cluster

Identificarse ▾



Delegaciones ▾

Ciencia España

, Valencia, Jueves, 22 de febrero de 2018 a las 10:21

## El calzado de suela curva reduce el dolor lumbar crónico

### Los participantes de un estudio probaron durante seis horas al día en su actividad cotidiana y mejoraron su estado físico

CEU-UCH/DICYT Investigadores del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su línea de investigación sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar. Este fortalecimiento muscular contribuye a reducir el dolor crónico de baja intensidad en la zona lumbar, que puede ser discapacitante para las personas que lo sufren. Los resultados de este nuevo trabajo, dirigido por los profesores de la CEU UCH Juan Francisco Lisón y Pablo Salvador, coautores del primer estudio internacional sobre la materia, han sido publicados en la revista científica internacional de primer cuartil *Clinical Rehabilitation*.

Según explica el coordinador de la nueva edición del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, Pablo Salvador, “a los pacientes con dolor lumbar crónico se les suele recomendar realizar ejercicios para fortalecer los músculos del tronco, que mejoran la estabilidad de la columna en la zona lumbar, aunque siempre es difícil la adhesión a este tipo de ejercicios. Lo que este nuevo estudio demuestra es que el uso de calzado de suela curva durante unas horas al día en su actividad cotidiana, sin hacer otro tipo de ejercicio específico, contribuye de forma efectiva al fortalecimiento muscular del tronco y mejora el grado de curvatura de la columna en la zona lumbar, ayudando así a reducir este dolor crónico”.

#### Seis horas al día

En el estudio han participado cuarenta pacientes con dolor lumbar crónico de baja intensidad. La mitad de ellos han llevado durante seis horas al día este calzado de suela curva, en un periodo de cuatro semanas, y la otra mitad han usado su calzado habitual. Sobre estos pacientes, los investigadores han evaluado mediante electromiografía el grado de activación de los músculos del tronco que estabilizan la zona lumbar, en concreto, de los músculos recto anterior, oblicuo interno y oblicuo externo del abdomen y el músculo erector espinal.

El equipo investigador, integrado por profesores y estudiantes del Máster en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, han evaluado además el grado de curvatura de la parte inferior de la columna llevando este tipo de calzado de suela curva, frente al calzado de suela plana. Estos resultados físicos se han contrastado, por último, con el grado de dolor y discapacidad referido por los

VALORACIÓN DE LA NOTICIA:



VOTAR: ★★★★★ 9 votos

COMPARTE ESTA NOTICIA



HERRAMIENTAS



Versión texto



Imprimir

NOTICIAS RELACIONADAS



La actividad física durante episodios de dolor lumbar mejora la evolución de estos pacientes

Un experto destaca la importancia de adoptar una postura adecuada al sentarse

Una investigación revela que dormir poco o mal predice la evolución del dolor cervical

MÁS INFORMACIÓN



Universidad Cardenal Herrera



Dolor lumbar/ULE

pacientes participantes en el estudio, empleando el cuestionario Roland-Morris Disability, internacionalmente validado.

### Estudio pionero

El profesor de la CEU UCH Pablo Salvador es autor de la primera tesis doctoral en esta materia, bajo la dirección del profesor Juan Francisco Lisón. Y ambos son coautores del estudio previo publicado en el European Journal of Physical Rehabilitation and Medicine. Según destacan, los resultados de este nuevo trabajo, ahora publicado en Clinical Rehabilitation, “nos han permitido confirmar que el uso cotidiano del calzado de suela curva durante unas horas al día reduce la discapacidad que sufren estos pacientes con dolor lumbar crónico. El objetivo ahora –añaden- es ampliar el número de participantes y comprobar estos mismos efectos en un periodo de tiempo más amplio en futuras investigaciones, dentro de la línea de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH”.

Los profesores de la CEU UCH Pablo Salvador, del Departamento de Fisioterapia, Juan Francisco Lisón y Julio Doménech, del Departamento de Medicina de la CEU UCH han colaborado con Daniel Sánchez Zuriaga, del Departamento de Anatomía de la Universidad de Valencia, y con los titulados del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH Borja Ortega Santana, Ailvaro Antoin Nogueis, Palmy González Requena y Cristina Vera Hervais, que han elaborado sus trabajos Fin de Máster a partir de los resultados de esta investigación, financiada por la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia y el Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

El estudio del dolor lumbar crónico y las estrategias de ejercicio físico para su adecuada rehabilitación son una de las líneas de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, el primero de carácter oficial en la Comunidad Valenciana. A través del planteamiento científico, la formación de este Máster se centra en la prevención y reeducación de la lesión deportiva, siempre desde un análisis crítico sobre el nivel de evidencia científica de las intervenciones utilizadas en la práctica clínica por el fisioterapeuta.

APOYOS OFICIALES

PARTNERS



Este proyecto ha sido cofinanciado por el Ministerio Industria, Energía y Turismo, dentro del Plan Nacional de Investigación Científica, Desarrollo e Innovación Tecnológica 2008-2011. Referencia: TSI-090100-2011-36

europapress / c. valenciana

# El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH



Publicado 22/02/2018 11:24:57 CET

VALÈNCIA, 22 Feb. (EUROPA PRESS) -

Investigadores del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU UCH) de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su línea de investigación sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar.

Este fortalecimiento muscular contribuye a reducir el dolor crónico de baja intensidad en la zona lumbar, que puede ser discapacitante para las personas que lo sufren. Los resultados de este nuevo trabajo, dirigido por los profesores de la CEU UCH Juan Francisco Lisón y Pablo Salvador, coautores del primer estudio internacional sobre la materia, han sido publicados en la revista científica internacional de primer cuartil 'Clinical Rehabilitation', destaca la institución académica a través de un comunicado.

Según explica el coordinador de la nueva edición del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, Pablo Salvador, "a los pacientes con dolor lumbar crónico se le suele recomendar realizar ejercicios para fortalecer los músculos del tronco, que mejoran la estabilidad de la columna en la zona lumbar, aunque siempre es difícil la

## Últimas noticias / C. Valenciana

- Montón dice que ya son 8 los pronunciamientos judiciales que refuerzan la transparencia de la reversión de la Ribera
- La jueza del caso Cooperación abre juicio a Blasco y 23 personas m?s por subvenciones irregulares y el hospital de Haití
- Una parroquia de València acoge un seminario sobre 'influencers' y cómo evangelizar a través de las redes sociales

## Lo más leído

C. Valenciana **europa press**

- 1 El choque de un camión contra un turismo provoca retenciones de 12 kilómetros en la A-7 en Moncada
- 2 Rubén Semedo, a prisión por presuntos delitos de homicidio en tentativa y robo
- 3 El TSCJV cree que el decreto de plurilingüismo derogado mantiene su vigencia por lo que rechaza archivar diez procesos

adhesión a este tipo de ejercicios".

"Lo que este nuevo estudio demuestra es que el uso de calzado de suela curva durante unas horas al día en su actividad cotidiana, sin hacer otro tipo de ejercicio específico, contribuye de forma efectiva al fortalecimiento muscular del tronco y mejora el grado de curvatura de la columna en la zona lumbar, ayudando así a reducir este dolor crónico".

## SEIS HORAS AL DÍA

En el estudio de la CEU UCH, publicado en *Clinical Rehabilitation*, han participado cuarenta pacientes con dolor lumbar crónico de baja intensidad. La mitad de ellos han llevado durante seis horas al día este calzado de suela curva, en un periodo de cuatro semanas, y la otra mitad han usado su calzado habitual. Sobre estos pacientes, los investigadores han evaluado mediante electromiografía el grado de activación de los músculos del tronco que estabilizan la zona lumbar, en concreto, de los músculos recto anterior, oblicuo interno y oblicuo externo del abdomen y el músculo erector espinal.

El equipo investigador, integrado por profesores y estudiantes del Máster en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, han evaluado además el grado de curvatura de la parte inferior de la columna llevando este tipo de calzado de suela curva, frente al calzado de suela plana. Estos resultados físicos se han contrastado, por último, con el grado de dolor y discapacidad referido por los pacientes participantes en el estudio, empleando el cuestionario Roland-Morris Disability, internacionalmente validado.

## ESTUDIO PIONERO

El profesor de la CEU UCH Pablo Salvador es autor de la primera tesis doctoral en esta materia, bajo la dirección del profesor Juan Francisco Lisón. Y ambos son coautores del estudio previo publicado en el *European Journal of Physical Rehabilitation and Medicine*. Según destacan, los resultados de este nuevo trabajo, ahora publicado en *Clinical Rehabilitation*, "nos han permitido confirmar que el uso cotidiano del calzado de suela curva durante unas horas al día reduce la discapacidad que sufren estos pacientes con dolor lumbar crónico.

El objetivo ahora --añaden-- es ampliar el número de participantes y comprobar estos mismos efectos en un periodo de tiempo más amplio en futuras investigaciones, dentro de la línea de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH".

Los profesores de la CEU UCH Pablo Salvador, del Departamento de Fisioterapia, Juan Francisco Lisón y Julio Doménech, del Departamento de Medicina de la CEU UCH han colaborado con Daniel Sánchez Zuriaga, del Departamento de Anatomía de la Universidad de Valencia, y con los titulados del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH Borja Ortega Santana, Ailvaro Antoin Nogueis, Palmy González Requena y Cristina Vera Hervais, que han elaborado sus trabajos Fin de Máster a partir de los resultados de esta investigación, financiada por la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia y el Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

El estudio del dolor lumbar crónico y las estrategias de ejercicio físico para su adecuada rehabilitación son una de las líneas de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, el primero de carácter oficial en la Comunidad Valenciana. A través del planteamiento científico, la formación de este Máster se centra en la prevención y reeducación de la lesión deportiva, siempre desde un análisis crítico sobre el nivel de evidencia científica de las intervenciones utilizadas en la práctica clínica por el fisioterapeuta.

**4** Un jurado popular declara culpables a los tres hombres juzgados por matar y prender fuego a otro en Peñíscola en 2009

**5** El accidente en Villargordo que deja 12 heridos se registró al reventarle una rueda al camión y chocar por detrás el bus

Hoy | Una semana | Un mes

### En valencià

- **La jutgessa del cas Cooperació obri juí a Blasco i 23 persones més per subvencions irregulars i l'hospital d'Haití**
- **El Congrés dels Diputats demana cridar-se només Congrés per a evitar sexisme**
- **La senadora Adela Pedrosa afirma que Ricardo Costa era el que donava ordres econòmics en el PP valencià**
- **Feijóo suggereix que l'objectiu de les crítiques de Puig per finançament són altres socialistes i no ell**
- **Compromís exigeix derogar normes "injustes" que "persequixen" la llibertat d'expressió, arran de la condemna a Valtonyc**



EN ECODIARIO.ES

Zidane humilla a Ceballos ante el Leañés v el jugador se indigna con su entrenador

# El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH

22/02/2018 - 11:24

Tweet

Más noticias sobre: VALENCIA COMUNIDAD VALENCIANA

## ENLACES RELACIONADOS

Albert Rivera cree "un error" retirar la obra 'Presos Políticos' de ARCO y defiende el arte "como provocación" (11:11)

Carmena se niega a inaugurar ARCO en protesta por la retirada de la obra 'Presos políticos' (12:09)

Carmena no irá a la inauguración de ARCO para mostrar su "disconformidad" con la retirada de la obra 'Presos Políticos' (11:03)

El PP apunta en su propuesta de dictamen sobre Gítpa a Areces, Migoya, Torre y Blanco como responsables políticos (10:57)

La alcaldesa de Girona ofrece la ciudad para exponer 'Presos políticos' (10:02)

Investigadores del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU UCH) de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su línea de investigación sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar.

VALÈNCIA, 22 (EUROPA PRESS)

Este fortalecimiento muscular contribuye a reducir el dolor crónico de baja intensidad en la zona lumbar, que puede ser discapacitante para las personas que lo sufren. Los resultados de este nuevo trabajo, dirigido por los profesores de la CEU UCH Juan Francisco Lisón y Pablo Salvador, coautores del primer estudio internacional sobre la materia, han sido publicados en la revista científica internacional de primer cuartil 'Clinical Rehabilitation', destaca la institución académica a través de un comunicado.

Según explica el coordinador de la nueva edición del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, Pablo Salvador, "a los pacientes con dolor lumbar crónico se les suele recomendar realizar ejercicios para fortalecer los músculos del tronco, que mejoran la estabilidad de la

## EL FLASH DEL MERCADO

18:18 SpaceX lanza con éxito al espacio el satélite 'espía' español PAZ

18:10 Unión de Uniones pide una Ley de Cambio Climático que cuente con los agricultores y ganaderos

18:10 La Eurocámara pide aumentar el presupuesto de la UE tras el Brexit

[Ver todos >](#)



Me gusta 247 309

Seguir

## LO + EN GRUPO ZETA



**Bombazo!: Casillas apunta a Italia**



**El desnudo "instagram" de Pedroche**

**15 famosos que murieron en extrañas circunstancias**

**El espectacular cambio de look de Nicole Kidman... ¿Alguien dijo**

columna en la zona lumbar, aunque siempre es difícil la adhesión a este tipo de ejercicios".

"Lo que este nuevo estudio demuestra es que el uso de calzado de suela curva durante unas horas al día en su actividad cotidiana, sin hacer otro tipo de ejercicio específico, contribuye de forma efectiva al fortalecimiento muscular del tronco y mejora el grado de curvatura de la columna en la zona lumbar, ayudando así a reducir este dolor crónico".

#### SEIS HORAS AL DÍA

En el estudio de la CEU UCH, publicado en *Clinical Rehabilitation*, han participado cuarenta pacientes con dolor lumbar crónico de baja intensidad. La mitad de ellos han llevado durante seis horas al día este calzado de suela curva, en un periodo de cuatro semanas, y la otra mitad han usado su calzado habitual. Sobre estos pacientes, los investigadores han evaluado mediante electromiografía el grado de activación de los músculos del tronco que estabilizan la zona lumbar, en concreto, de los músculos recto anterior, oblicuo interno y oblicuo externo del abdomen y el músculo erector espinal.

El equipo investigador, integrado por profesores y estudiantes del Máster en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, han evaluado además el grado de curvatura de la parte inferior de la columna llevando este tipo de calzado de suela curva, frente al calzado de suela plana. Estos resultados físicos se han contrastado, por último, con el grado de dolor y discapacidad referido por los pacientes participantes en el estudio, empleando el cuestionario Roland-Morris Disability, internacionalmente validado.

#### ESTUDIO PIONERO

El profesor de la CEU UCH Pablo Salvador es autor de la primera tesis doctoral en esta materia, bajo la dirección del profesor Juan Francisco Lisón. Y ambos son coautores del estudio previo publicado en el *European Journal of Physical Rehabilitation and Medicine*. Según destacan, los resultados de este nuevo trabajo, ahora publicado en *Clinical Rehabilitation*, "nos han permitido confirmar que el uso cotidiano del calzado de suela curva durante unas horas al día reduce la discapacidad que sufren estos pacientes con dolor lumbar crónico.

El objetivo ahora --añaden-- es ampliar el número de participantes y comprobar estos mismos efectos en un periodo de tiempo más amplio en futuras investigaciones, dentro de la línea de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH".

Los profesores de la CEU UCH Pablo Salvador, del Departamento de Fisioterapia, Juan Francisco Lisón y Julio Doménech, del Departamento de Medicina de la CEU UCH han colaborado con Daniel Sánchez Zuriaga, del Departamento de Anatomía de la Universidad de Valencia, y con los titulados del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH Borja Ortega Santana, Ailvaro Antoin Nogueis, Palmy Gonzaillez Requena y Cristina Vera Hervais, que han elaborado sus trabajos Fin de Máster a partir de los resultados de esta investigación, financiada por la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia y el Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

cirugía?

#### El flash: toda la última hora

### Mercedes W09: así es el monoplaza que aspira al repóker

17:56 ElEconomista.es - Fórmula 1



La escudería Mercedes AMG F1, gran dominadora de la Fórmula 1 durante los últimos años, ha presentado este jueves su nuevo monoplaza, el ...

### El dilema del PSG para sustituir a Unai Emery: ¿Zinedine Zidane o Luis Enrique?

17:26 Ecodiario.es - Fútbol



**elMonitor**

LA HERRAMIENTA PARA EL AHORRADOR EN BOLSA

[¡REGÍSTRESE Y PRUÉBELO GRATIS!](#)

#### BOLETINES

**elEconomista.es** Exprés

Las noticias que deberías conocer a primera hora y los temas que marcan la jornada.

**elResumen** Diario

Un resumen de la jornada bursátil con todas las noticias que han ocurrido.

**Alertas** Última Hora

Entérese antes que nadie de la última hora informativa con nuestro servicio de alertas.

Dirección de email

Acepto la [política de privacidad](#)

Enviar

Todos los boletines

El estudio del dolor lumbar crónico y las estrategias de ejercicio físico para su adecuada rehabilitación son una de las líneas de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, el primero de carácter oficial en la Comunidad Valenciana. A través del planteamiento científico, la formación de este Máster se centra en la prevención y reeducación de la lesión deportiva, siempre desde un análisis crítico sobre el nivel de evidencia científica de las intervenciones utilizadas en la práctica clínica por el fisioterapeuta.

PUBLICIDAD

## Contenido patrocinado

## Otras noticias

Twittear

elEconomista EcoDiario Ecoteuve Motor

### Noticias más leídas

1. Irea: "Se están cometiendo errores, comprando suelo demasiado caro, ...
2. ¿Tiene el BCE culpa de las turbulencias en los mercados y la deuda en ...
3. Telefónica: "Existe una clara posibilidad de que no renovemos los ...
4. ING soluciona una incidencia que hacía imposible conectar a sus ...
5. Anna Gabriel, desde Suiza: "Es un gran giro en mi vida, sé que ya no ...

[Más noticias >](#)

### Noticias más leídas

1. Zidane humilla a Ceballos ante el Leganés y el jugador se indigna con ...
2. Miles de jubilados cortan el tráfico frente al Congreso para pedir ...
3. Golpe del Barça al independentismo: no cede el Camp Nou para el ...
4. Lewandowski dispara sus opciones de fichar por el Real Madrid: rompe ...
5. Las causas del divorcio entre Yannick Carrasco y el Atlético de ...

[Más noticias >](#)

### Noticias más leídas

1. 'Cuéntame', según Oristrell: del "error" en el despido de Echanove a ...
2. Tensa entrevista de Mamen Mendizábal al exalcalde que ha denunciado ...
3. El chico de 'El Diario de Patricia' del embarazo "por una inyección" ...
4. La Policía intenta detener a Joaquín Reyes mientras parodiaba a ...
5. Un joven con síndrome de Asperger da una lección y encuentra el amor ...

[Más noticias >](#)

### Noticias más leídas

1. Nace Cupra, la división de lujo de SEAT, con el Ateca como primer ...
2. Se filtra por un descuido el nuevo McLaren de Fernando Alonso: el ...
3. Peugeot 508 2018: renovación total y apuesta por el diseño cupé para ...
4. Skoda Kodiaq Scout y Sportline: lista de precios de las versiones ...
5. Ferrari SF71H: el nuevo monoplaça para tratar de reconquistar el trono ...

[Más noticias >](#)

### Noticias más leídas

1. Así es la lancha motora de Mercedes de dos millones de dólares
2. El destino perfecto para el cuñadismo millennial: el negocio del ...
3. Cómo evitar que le time uno de esos

DIRECTO

Últimas noticias de Catalunya: Arrimadas: si mañana Torrent no fija fecha para al pleno, iremos al TC

FÚTBOL

Europa League: Sigue en directo el Atlético de Madrid - Copenhague

# El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH

Investigadores del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU UCH) de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su línea de investigación sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar.

Comparte en Facebook

Comparte en Twitter



22/02/2018 11:32

VALÈNCIA, 22 (EUROPA PRESS)

Investigadores del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU UCH) de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su línea de investigación sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar.

Este fortalecimiento muscular contribuye a reducir el dolor crónico de baja intensidad en la zona lumbar, que puede ser discapacitante para las personas que lo sufren. Los resultados de este nuevo trabajo, dirigido por los profesores de la CEU UCH Juan Francisco Lisón y Pablo Salvador, coautores del primer estudio internacional sobre la materia, han sido publicados en la revista científica internacional de primer cuartil 'Clinical Rehabilitation', destaca la institución académica a través de un comunicado.

Según explica el coordinador de la nueva edición del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, Pablo Salvador, "a los pacientes con dolor lumbar crónico se les suele recomendar realizar ejercicios para fortalecer los músculos del tronco, que mejoran la estabilidad de la columna en la zona lumbar, aunque siempre es difícil la adhesión a este tipo de ejercicios".

"Lo que este nuevo estudio demuestra es que el uso de calzado de suela curva durante unas horas al día en su actividad cotidiana, sin hacer otro tipo de ejercicio específico, contribuye de forma efectiva al fortalecimiento muscular del tronco y mejora el grado de curvatura de la columna en la zona lumbar, ayudando así a reducir este dolor crónico".

## Más noticias



El mensaje que se esconde detrás de la nueva imagen de Anna Gabriel



Así funciona la lucha contra los amaños en las apuestas deportivas



Se libra de una dura multa por la pregunta: ¿Sabe usted por qué le hemos parado?



El detalle que nadie te ha contado del nuevo corte de pelo de Sara Carbonero

## SEIS HORAS AL DÍA

En el estudio de la CEU UCH, publicado en *Clinical Rehabilitation*, han participado cuarenta pacientes con dolor lumbar crónico de baja intensidad. La mitad de ellos han llevado durante seis horas al día este calzado de suela curva, en un periodo de cuatro semanas, y la otra mitad han usado su calzado habitual. Sobre estos pacientes, los investigadores han evaluado mediante electromiografía el grado de activación de los músculos del tronco que estabilizan la zona lumbar, en concreto, de los músculos recto anterior, oblicuo interno y oblicuo externo del abdomen y el músculo erector espinal.

El equipo investigador, integrado por profesores y estudiantes del Máster en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, han evaluado además el grado de curvatura de la parte inferior de la columna llevando este tipo de calzado de suela curva, frente al calzado de suela plana. Estos resultados físicos se han contrastado, por último, con el grado de dolor y discapacidad referido por los pacientes participantes en el estudio, empleando el cuestionario Roland-Morris Disability, internacionalmente validado.

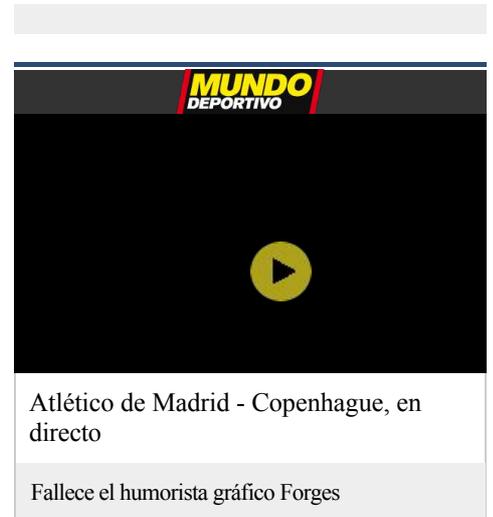
## ESTUDIO PIONERO

El profesor de la CEU UCH Pablo Salvador es autor de la primera tesis doctoral en esta materia, bajo la dirección del profesor Juan Francisco Lisón. Y ambos son coautores del estudio previo publicado en el *European Journal of Physical Rehabilitation and Medicine*. Según destacan, los resultados de este nuevo trabajo, ahora publicado en *Clinical Rehabilitation*, "nos han permitido confirmar que el uso cotidiano del calzado de suela curva durante unas horas al día reduce la discapacidad que sufren estos pacientes con dolor lumbar crónico.

El objetivo ahora --añaden-- es ampliar el número de participantes y comprobar estos mismos efectos en un periodo de tiempo más amplio en futuras investigaciones, dentro de la línea de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH".

Los profesores de la CEU UCH Pablo Salvador, del Departamento de Fisioterapia, Juan Francisco Lisón y Julio Doménech, del Departamento de Medicina de la CEU UCH han colaborado con Daniel Sánchez Zuriaga, del Departamento de Anatomía de la Universidad de Valencia, y con los titulados del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH Borja Ortega Santana, Ailvaro Antoin Nogueis, Palmy González Requena y Cristina Vera Hervais, que han elaborado sus trabajos Fin de Máster a partir de los resultados de esta investigación, financiada por la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia y el Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

El estudio del dolor lumbar crónico y las estrategias de ejercicio físico para su adecuada rehabilitación son una de las líneas de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, el primero de carácter oficial en la Comunidad Valenciana. A través del planteamiento científico, la formación de este Máster se centra en la prevención y reeducación de la lesión deportiva, siempre desde un análisis crítico sobre el nivel de evidencia científica de las intervenciones utilizadas en la práctica clínica por el fisioterapeuta.





# El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH

EUROPA PRESS 22.02.2018



- Investigadores del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU UCH) de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su línea de investigación sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar.



Investigadores del CEU CEU UCH

Este fortalecimiento muscular contribuye a reducir el dolor crónico de baja intensidad en la zona lumbar, que puede ser discapacitante para las personas que lo sufren. Los resultados de este nuevo trabajo, dirigido por los profesores de la CEU UCH Juan Francisco Lisón y Pablo Salvador, coautores del primer estudio internacional sobre la materia, han sido publicados en la revista científica internacional de primer cuartil 'Clinical Rehabilitation', destaca la institución académica a través de un comunicado.

Según explica el coordinador de la nueva edición del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, Pablo Salvador, "a los pacientes con dolor lumbar crónico se les suele recomendar realizar ejercicios para fortalecer los músculos del tronco, que mejoran la estabilidad de la columna en la zona lumbar, aunque siempre es difícil la adhesión a este tipo de ejercicios".

"Lo que este nuevo estudio demuestra es que el uso de calzado de suela curva durante unas horas al día en su actividad cotidiana, sin hacer otro tipo de ejercicio específico, contribuye de forma efectiva al fortalecimiento muscular del tronco y mejora el grado de curvatura de la columna en la zona lumbar, ayudando así a reducir este dolor crónico".

## SEIS HORAS AL DÍA

En el estudio de la CEU UCH, publicado en Clinical Rehabilitation, han participado cuarenta pacientes con dolor lumbar crónico de baja intensidad. La mitad de ellos han llevado durante seis horas al día este calzado de suela curva, en un periodo de cuatro semanas, y la otra mitad han usado su calzado habitual. Sobre estos pacientes, los investigadores han evaluado mediante electromiografía el grado de activación de los músculos del tronco que estabilizan la zona lumbar, en concreto, de los músculos recto anterior, oblicuo interno y oblicuo externo del abdomen y el músculo erector espinal.

El equipo investigador, integrado por profesores y estudiantes del Máster en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, han evaluado además el grado de curvatura de la parte inferior de la columna llevando este tipo de calzado de suela curva, frente al calzado de suela plana. Estos resultados físicos se han contrastado, por último, con el grado de dolor y discapacidad referido por los pacientes participantes en el estudio, empleando el cuestionario Roland-Morris Disability, internacionalmente validado.

## ESTUDIO PIONERO

El profesor de la CEU UCH Pablo Salvador es autor de la primera tesis doctoral en esta materia, bajo la dirección del profesor Juan Francisco Lisón. Y ambos son coautores del estudio previo publicado en el European Journal of Physical Rehabilitation and Medicine. Según destacan, los resultados de este nuevo trabajo, ahora publicado en Clinical Rehabilitation, "nos han permitido confirmar que el uso cotidiano del calzado de suela curva durante unas horas al día reduce la discapacidad que sufren estos pacientes con dolor lumbar crónico.

El objetivo ahora -añaden- es ampliar el número de participantes y comprobar estos mismos efectos en un periodo de tiempo más amplio en futuras investigaciones, dentro de la línea de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH".

Los profesores de la CEU UCH Pablo Salvador, del Departamento de Fisioterapia, Juan Francisco Lisón y Julio Doménech, del Departamento de Medicina de la CEU UCH han colaborado con Daniel Sánchez Zuriaga, del Departamento de Anatomía de la Universidad de Valencia, y con los titulados del Máster

### NOTICIAS DE TU CIUDAD

Valencia

Comunidad Valenciana

- > La muestra Fragments aborda las consecuencias del Plan Sur de València desde el ensayo fotográfico 0
- > El alcalde de Llíria apoya el centro de recepción de menores: "No podemos mirar hacia otro lado" 0
- > Educación asegura que no "afecta" al alumnado que no se haya archivado el procedimiento por el decreto de plurilingüismo 0
- > Ribera Salud expresa su "máximo respeto" a las decisiones del TSJCV y dice que seguirá trabajando en defensa del modelo 0

### GUÍA LOCAL



Ambulatorios, abogados, reforma

Buscar

Pisos

Viajes

Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH Borja Ortega Santana, Alvaro Antoin Nogueis, Palmy Gonzaleiz Requena y Cristina Vera Hervais, que han elaborado sus trabajos Fin de Máster a partir de los resultados de esta investigación, financiada por la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia y el Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

El estudio del dolor lumbar crónico y las estrategias de ejercicio físico para su adecuada rehabilitación son una de las líneas de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, el primero de carácter oficial en la Comunidad Valenciana. A través del planteamiento científico, la formación de este Máster se centra en la prevención y reeducación de la lesión deportiva, siempre desde un análisis crítico sobre el nivel de evidencia científica de las intervenciones utilizadas en la práctica clínica por el fisioterapeuta.

Consulta aquí [más noticias de Valencia](#).

#### EL TIEMPO EN VALENCIA

HOY	MAÑANA	SÁBADO	DOMINGO
1° / 12°	0° / 13°	1° / 14°	3° / 16°

Introduce un lugar  BUSCAR

Patrocinado por:

© tiempoytemperatura.es, FORECA

## COMENTARIOS

Una publicación de:

**20 MINUTOS EDITORA, S.L.**

Este periódico se publica bajo licencia creative commons



#### SECCIONES

Portada  
 Nacional  
 Internacional  
 Economía  
 Tu ciudad  
 Opiniones  
 Deportes  
 Tecnología  
 Videojuegos  
 Ciencia  
 Cine  
 Música  
 Temas  
 RSS

Horóscopo diario  
 Loterías y sorteos  
 Gente y TV  
 Motor  
 Salud  
 Viajes  
 Vivienda  
 Empleo  
 Gonzoo  
 Noticias México  
 Noticias EEUU  
 Tienda 20 Minutos  
 Suscríbete al boletín

#### TE INTERESA

Premios 20Blogs  
 Estrenos de Cine  
 Recetas fáciles  
 Mejor con salud  
 Aniversario 20minutos  
 Comunidad20  
 laBlogoteca  
 Servicios  
 Guía local  
 Listas  
 Juegos

#### ESPECIALES

Ganadores Goya 2018  
 Elecciones Cataluña 2017  
 Lotería de Navidad  
 Narcos  
 La mejor playa  
 Cervantes  
 Festivales de música  
 Refugiados  
 Carreras populares  
 El mensual  
 Fórmula 1  
 ARCO 2018

#### ESPAÑA

Noticias Madrid  
 Noticias Cataluña  
 Noticias Andalucía  
 Noticias Valencia  
 Noticias País Vasco  
 Noticias Aragón  
 Noticias Asturias  
 Noticias Extremadura  
 Noticias Galicia  
 Noticias Murcia  
 Noticias Castilla y León  
 Noticias Castilla-La Mancha

#### CORPORATIVO

Tarifas  
 Quiénes somos  
 Contacto  
 Aviso legal  
 Publicidad  
 Heraldo  
 Forbes  
 T-Magazine  
 Tapas Magazine  
 L'Officiel  
 L'Officiel Hommes  
 Robb Report

¿Qué estás buscando?



## El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, seg3n un estudio de la CEU UCH

Investigadores del M3ster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU UCH) de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su l3nea de investigaci3n sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar.



22/2/2018 - 11:24

VAL3NCIA, 22 (EUROPA PRESS)

Investigadores del M3ster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU UCH) de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su l3nea de investigaci3n sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar.

Este fortalecimiento muscular contribuye a reducir el dolor cr3nico de baja intensidad en la zona lumbar, que puede ser discapacitante para las personas que lo sufren. Los resultados de este nuevo trabajo, dirigido por los profesores de la CEU UCH Juan Francisco Lis3n y Pablo Salvador, coautores del primer estudio internacional sobre la materia, han sido publicados en la revista cient3fica internacional de primer cuartil 'Clinical Rehabilitation', destaca la instituci3n acad3mica a trav3s de un comunicado.

Seg3n explica el coordinador de la nueva edici3n del M3ster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, Pablo Salvador, "a los pacientes con dolor lumbar cr3nico se les suele recomendar realizar ejercicios para fortalecer los m3sculos del tronco, que mejoran la estabilidad de la columna en la zona lumbar, aunque siempre es dif3cil la adhesi3n a este tipo de ejercicios".

"Lo que este nuevo estudio demuestra es que el uso de calzado de suela curva durante unas horas al d3a en su actividad cotidiana, sin hacer otro tipo de ejercicio espec3fico, contribuye de forma efectiva al fortalecimiento muscular del tronco y mejora el grado de curvatura de la columna en la zona lumbar, ayudando as3 a reducir este dolor cr3nico".

### SEIS HORAS AL D3A

En el estudio de la CEU UCH, publicado en Clinical Rehabilitation, han participado cuarenta pacientes con dolor lumbar cr3nico de baja intensidad. La mitad de ellos han llevado durante seis horas al d3a este calzado de suela curva, en un periodo de cuatro semanas, y la otra mitad han usado su calzado habitual. Sobre estos pacientes, los investigadores han evaluado mediante electromiograf3a el grado de activaci3n de los m3sculos del tronco que estabilizan la zona lumbar, en concreto, de los m3sculos recto anterior, oblicuo interno y oblicuo externo del abdomen y el m3sculo erector espinal.

El equipo investigador, integrado por profesores y estudiantes del M3ster en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, han evaluado adem3s el grado de curvatura de la parte inferior de la columna llevando este tipo de calzado de suela curva, frente al calzado de suela plana. Estos resultados f3sicos se han contrastado, por 3ltimo, con el grado de dolor y discapacidad referido por los pacientes participantes en el estudio, empleando el cuestionario Roland-Morris Disability, internacionalmente validado.

### ESTUDIO PIONERO

El profesor de la CEU UCH Pablo Salvador es autor de la primera tesis doctoral en esta materia, bajo la direcci3n del profesor Juan Francisco Lis3n. Y ambos son coautores del estudio previo publicado en el European Journal of Physical Rehabilitation and Medicine. Seg3n destacan, los resultados de este nuevo trabajo, ahora publicado en Clinical Rehabilitation, "nos han permitido confirmar que el uso cotidiano del

### ELIGE TU CIUDAD

A Coru3a | Albacete | Algeciras | Alicante | Almer3a | 3vila | Avil3s | Badajoz | Barcelona | Bilbao | Burgos | C3ceres | C3diz | Cartagena | Castell3n | Ceuta | Ciudad Real | C3rdoba | Cuenca | Gij3n | Girona | Granada | Guadalajara | Huelva | Huesca | Ibiza | Ja3n | Las Palmas de Gran Canaria | Le3n | Lleida | Logro3o | Lugo | Madrid | M3laga | Melilla | M3rida | Murcia | Ourense | Oviedo | Palencia | Palma de Mallorca | Pamplona | Pontevedra | Salamanca | San Sebasti3n | Santander | Santiago de Compostela | Segovia | Sevilla | Soria | Tarragona | Tenerife | Teruel | Toledo | Valencia | Valladolid | Vigo | Vitoria | Zamora | Zaragoza |

[Gente Digital en Facebook](#)

calzado de suela curva durante unas horas al día reduce la discapacidad que sufren estos pacientes con dolor lumbar crónico.

El objetivo ahora --añaden-- es ampliar el número de participantes y comprobar estos mismos efectos en un periodo de tiempo más amplio en futuras investigaciones, dentro de la línea de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH".

Los profesores de la CEU UCH Pablo Salvador, del Departamento de Fisioterapia, Juan Francisco Lisón y Julio Domínguez, del Departamento de Medicina de la CEU UCH han colaborado con Daniel Sánchez Zuriaga, del Departamento de Anatomía de la Universidad de Valencia, y con los titulados del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH Borja Ortega Santana, Álvaro Antón Nogueas, Palmy González Requena y Cristina Vera Hervas, que han elaborado sus trabajos Fin de Máster a partir de los resultados de esta investigación, financiada por la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia y el Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

El estudio del dolor lumbar crónico y las estrategias de ejercicio físico para su adecuada rehabilitación son una de las líneas de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, el primero de carácter oficial en la Comunidad Valenciana. A través del planteamiento científico, la formación de este Máster se centra en la prevención y reeducación de la lesión deportiva, siempre desde un análisis crítico sobre el nivel de evidencia científica de las intervenciones utilizadas en la práctica clínica por el fisioterapeuta.



## Comentarios - 0

### TU COMENTARIO

Nombre \*

Email \*

Blog / web

Introduce los caracteres de la imagen \*



[Enviar comentario](#)

#### NORMAS

- Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.
- Toda alusión personal injuriosa será automáticamente borrada.
- No está permitido hacer comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- Gente Digital no se hace responsable de las opiniones publicadas.
- No está permitido incluir código HTML.

\* Campos obligatorios



## El calzado de suela curva reduce el dolor lumbar crónico

[Home](#) / [Articles](#) / [Analgesia & pain](#)

Muskuloskeletal disorders, Analgesia & pain



Investigadores del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su línea de investigación sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar. Este fortalecimiento muscular contribuye a reducir el dolor crónico de baja intensidad en la zona lumbar, que puede ser discapacitante para las personas que lo sufren. Los resultados de este nuevo trabajo, dirigido por los profesores de la CEU UCH Juan Francisco Lisón y Pablo Salvador, coautores del primer estudio internacional sobre la materia, han sido publicados en la revista científica internacional de primer cuartil *Clinical Rehabilitation*.

Según explica el coordinador de la nueva edición del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, Pablo Salvador, “a los pacientes con dolor lumbar crónico se les suele recomendar realizar ejercicios para fortalecer los músculos del tronco, que mejoran la estabilidad de la columna en la zona lumbar, aunque siempre es difícil la adhesión a este tipo de ejercicios. Lo que este nuevo estudio demuestra es que el uso de calzado de suela curva durante unas horas al día en su actividad cotidiana, sin hacer otro tipo de ejercicio específico, contribuye de forma efectiva al fortalecimiento muscular del tronco y mejora el grado de curvatura de la columna en la zona lumbar, ayudando así a reducir este dolor crónico”.

### Seis horas al día

En el estudio han participado cuarenta pacientes con dolor lumbar crónico de baja intensidad. La mitad de ellos han llevado durante seis horas al día este calzado de suela curva, en un periodo de cuatro semanas, y la otra mitad han usado su calzado habitual. Sobre estos pacientes, los investigadores han evaluado mediante electromiografía el grado de activación de los músculos del tronco que estabilizan la zona lumbar, en concreto, de los músculos recto anterior, oblicuo interno y oblicuo externo del abdomen y el músculo erector espinal.

El equipo investigador, integrado por profesores y estudiantes del Máster en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, han evaluado además el grado de curvatura de la parte inferior de la columna llevando este tipo de calzado de suela curva, frente al calzado de suela plana. Estos resultados físicos se han contrastado, por último, con el grado de dolor y discapacidad referido por los pacientes participantes en el estudio, empleando el cuestionario Roland-Morris Disability, internacionalmente validado.

### Estudio pionero

El profesor de la CEU UCH Pablo Salvador es autor de la primera tesis doctoral en esta materia, bajo la dirección del profesor Juan Francisco Lisón. Y ambos son coautores del estudio previo publicado en el *European Journal of Physical Rehabilitation and Medicine*. Según destacan, los resultados de este nuevo trabajo, ahora publicado en *Clinical Rehabilitation*, “nos han permitido confirmar que el uso cotidiano del calzado de suela curva durante unas horas al día reduce la discapacidad que sufren estos pacientes con dolor lumbar crónico. El objetivo ahora –añaden– es ampliar el número de participantes y comprobar estos mismos efectos en un periodo de tiempo más amplio en futuras investigaciones, dentro de la línea de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH”.

Los profesores de la CEU UCH Pablo Salvador, del Departamento de Fisioterapia, Juan Francisco Lisón y Julio Doménech, del Departamento de Medicina de la CEU UCH han colaborado con Daniel Sánchez Zuriaga, del Departamento de Anatomía de la Universidad de Valencia, y con los titulados del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH Borja Ortega Santana, Ailvaro Antoin Nogueis, Palmy González Requena y Cristina Vera Hervais, que han elaborado sus trabajos Fin de Máster a partir de los resultados de esta investigación, financiada por la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia y el Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

El estudio del dolor lumbar crónico y las estrategias de ejercicio físico para su adecuada rehabilitación son una de las líneas de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, el primero de carácter oficial en la Comunidad Valenciana. A través del planteamiento científico, la formación de este Máster se centra en la prevención y reeducación de la lesión deportiva, siempre desde un análisis crítico sobre el nivel de evidencia científica de las intervenciones utilizadas en la práctica clínica por el fisioterapeuta.

Dolor lumbar/ULE

 By DiCYT - Agencia Iberoamericana para la Difusión de la Ciencia y la Tecnología |  22/02/2018 |  lumbalgia, calzado, musculatura, dolor crónico

Subscribe to Directory →

Write an Article →

### Highlight

Popular

Recent

 **Interview with Dámaso Molero, general m...**  
by **3P Biopharmaceuticals**  
Dámaso Molero: “There are great opportunities in Latin America for ...”

### Photos Stream



### Tags

 Cancer |  Alzheimer  
 Biomarcadores |  Breast cancer  
 Diagnóstico |  Stem cells  
 Vih

Fuente: DiCYT - Agencia Iberoamericana para la Difusión de la Ciencia y la Tecnología

<http://www.dicyt.com/noticias/el-calzado-de-suela-curva-reduce-el-dolor-lumbar-chronico>

## El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio



EUROPA PRESS

Publicado 22/02/2018 11:37:54 CET

VALÈNCIA, 22 Feb. (EUROPA PRESS) -

Investigadores del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU UCH) de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su línea de investigación sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar.

**Este fortalecimiento muscular contribuye a reducir el dolor crónico de baja intensidad en la zona lumbar, que puede ser discapacitante para las**

### Lo más leído en...

- 1 [¿Qué son los hormigueos? ¿Por qué se me duermen las manos y los pies?](#)
- 2 [Expertos piden incluir la determinación rutinaria de triglicéridos en las analíticas a partir de mediana edad](#)
- 3 [Dietas bajas en grasas o en carbohidratos, ¿cuál es mejor para perder peso?](#)
- 4 [Comer legumbres reduce la mortalidad por cáncer](#)
- 5 [Los mismos genes pueden activar el inicio de tumores y su metástasis](#)

Hoy

Una semana

Un mes

#### Boletín de Salud

Recibe un email cada día con las noticias más importantes.

Acepto las [condiciones de uso](#)

#### Últimas noticias de salud

18:14

[Investigación](#)

[Los ácidos grasos omega 3 disminuyen la acumulación de](#)

**personas que lo sufren.** Los resultados de este nuevo trabajo, dirigido por los profesores de la CEU UCH Juan Francisco Lisón y Pablo Salvador, coautores del primer estudio internacional sobre la materia, han sido publicados en la revista científica internacional de primer cuartil 'Clinical Rehabilitation', destaca la institución académica a través de un comunicado.

Según explica el coordinador de la nueva edición del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, Pablo Salvador, "a los pacientes con dolor lumbar crónico se les suele recomendar realizar ejercicios para fortalecer los músculos del tronco, que mejoran la estabilidad de la columna en la zona lumbar, aunque siempre es difícil la adhesión a este tipo de ejercicios".

"Lo que este nuevo estudio demuestra es que el uso de calzado de suela curva durante unas horas al día en su actividad cotidiana, sin hacer otro tipo de ejercicio específico, contribuye de forma efectiva al fortalecimiento muscular del tronco y mejora el grado de curvatura de la columna en la zona lumbar, ayudando así a reducir este dolor crónico".

## SEIS HORAS AL DÍA

En el estudio de la CEU UCH, publicado en Clinical Rehabilitation, han participado **cuarenta pacientes con dolor lumbar crónico de baja intensidad.** La mitad de ellos han llevado durante seis horas al día este calzado de suela curva, en un periodo de cuatro semanas, y la otra mitad han usado su calzado habitual. Sobre estos pacientes, los investigadores han evaluado mediante electromiografía el grado de activación de los músculos del tronco que estabilizan la zona lumbar, en concreto, de los músculos recto anterior, oblicuo interno y oblicuo externo del abdomen y el músculo erector espinal.

El equipo investigador, integrado por profesores y estudiantes del Máster en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, han evaluado además el grado de curvatura de la parte inferior de la columna llevando este tipo de calzado de suela curva, frente al calzado de suela plana. Estos resultados físicos se han contrastado, por último, con el grado de dolor y discapacidad referido por los pacientes participantes en el estudio, empleando el cuestionario Roland-Morris Disability, internacionalmente validado.

## ESTUDIO PIONERO

El profesor de la CEU UCH Pablo Salvador es autor de la primera tesis doctoral en esta materia, bajo la dirección del profesor Juan Francisco Lisón. Y ambos son coautores del estudio previo publicado en el European Journal of Physical Rehabilitation and Medicine. Según destacan, los resultados de este nuevo trabajo, ahora publicado en Clinical Rehabilitation, "nos han permitido confirmar que el uso cotidiano del calzado de suela curva durante unas horas al día reduce la discapacidad que sufren estos pacientes con dolor lumbar crónico.

El objetivo ahora --añaden-- es ampliar el número de participantes y comprobar estos mismos efectos en un periodo de tiempo más amplio en futuras investigaciones, dentro de la línea de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH".

Los profesores de la CEU UCH Pablo Salvador, del Departamento de Fisioterapia, Juan Francisco Lisón y Julio Doménech, del Departamento de

### colesterol y de colesterol oxidado en la pared arterial

17:49

Investigación

**Los mismos genes pueden activar el inicio de tumores y su metástasis**

16:59

Investigación

**El consumo moderado de alcohol tampoco es saludable**

13:39

Investigación

**Una "buena parte" de los pacientes con patologías raras se diagnosticarán en menos de un año**

11:37

Investigación

**El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio**

08:44

Investigación

**¿Qué son los hormigueos? ¿Por qué se me duermen las manos y los pies?**

Medicina de la CEU UCH han colaborado con Daniel Sánchez Zuriaga, del Departamento de Anatomía de la Universidad de Valencia, y con los titulados del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH Borja Ortega Santana, Ailvaro Antoin Nogueis, Palmy Gonzalez Requena y Cristina Vera Hervaïs, que han elaborado sus trabajos Fin de Máster a partir de los resultados de esta investigación, financiada por la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia y el Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

El estudio del dolor lumbar crónico y las estrategias de ejercicio físico para su adecuada rehabilitación son una de las líneas de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, el primero de carácter oficial en la Comunidad Valenciana. A través del planteamiento científico, la formación de este Máster se centra en la prevención y reeducación de la lesión deportiva, siempre desde un análisis crítico sobre el nivel de evidencia científica de las intervenciones utilizadas en la práctica clínica por el fisioterapeuta.

## Cupones de descuento



Código descuento MyProtein



Cupón HSNStore



Código descuento Prozis



Código promocional Telepizza

El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH
Investigadores del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU UCH) de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su línea de investigación sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar.

- ELIGE TU CIUDAD
A Coruña | Albacete | Algeciras | Alicante | Almería | Ávila | Avilés | Badajoz | Barcelona | Bilbao | Burgos | Cáceres | Cádiz | Cartagena | Castellón | Ceuta | Ciudad Real | Córdoba | Cuenca | Gijón | Girona | Granada | Guadalajara | Huelva | Huesca | Ibiza | Jaén | Las Palmas de Gran Canaria | León | Lleida | Logroño | Lugo | Madrid | Málaga | Melilla | Mérida | Murcia | Ourense | Oviedo | Palencia | Palma de Mallorca | Pamplona | Pontevedra | Salamanca | San Sebastián | Santander | Santiago de Compostela | Segovia | Sevilla | Soria | Tarragona | Tenerife | Teruel | Toledo | Valencia | Valladolid | Vigo | Vitoria | Zamora | Zaragoza |

22/2/2018 - 11:24

VALÈNCIA, 22 (EUROPA PRESS)

Investigadores del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU UCH) de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su línea de investigación sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar.

Este fortalecimiento muscular contribuye a reducir el dolor crónico de baja intensidad en la zona lumbar, que puede ser discapacitante para las personas que lo sufren. Los resultados de este nuevo trabajo, dirigido por los profesores de la CEU UCH Juan Francisco Lisón y Pablo Salvador, coautores del primer estudio internacional sobre la materia, han sido publicados en la revista científica internacional de primer cuartil 'Clinical Rehabilitation', destaca la institución académica a través de un comunicado.

Según explica el coordinador de la nueva edición del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, Pablo Salvador, "a los pacientes con dolor lumbar crónico se les suele recomendar realizar ejercicios para fortalecer los músculos del tronco, que mejoran la estabilidad de la columna en la zona lumbar, aunque siempre es difícil la adhesión a este tipo de ejercicios".

"Lo que este nuevo estudio demuestra es que el uso de calzado de suela curva durante unas horas al día en su actividad cotidiana, sin hacer otro tipo de ejercicio específico, contribuye de forma efectiva al fortalecimiento muscular del tronco y mejora el grado de curvatura de la columna en la zona lumbar, ayudando así a reducir este dolor crónico".

SEIS HORAS AL DÍA

En el estudio de la CEU UCH, publicado en Clinical Rehabilitation, han participado cuarenta pacientes con dolor lumbar crónico de baja intensidad. La mitad de ellos han llevado durante seis horas al día este calzado de suela curva, en un periodo de cuatro semanas, y la otra mitad han usado su calzado habitual. Sobre estos pacientes, los investigadores han evaluado mediante electromiografía el grado de activación de los músculos del tronco que estabilizan la zona lumbar, en concreto, de los músculos recto anterior, oblicuo interno y oblicuo externo del abdomen y el músculo erector espinal.

El equipo investigador, integrado por profesores y estudiantes del Máster en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, han evaluado además el grado de curvatura de la parte inferior de la columna llevando este tipo de calzado de suela curva, frente al calzado de suela plana. Estos resultados físicos se han contrastado, por último, con el grado de dolor y discapacidad referido por los pacientes participantes en el estudio, empleando el cuestionario Roland-Morris Disability, internacionalmente validado.

ESTUDIO PIONERO

El profesor de la CEU UCH Pablo Salvador es autor de la primera tesis doctoral en esta materia, bajo la dirección del profesor Juan Francisco Lisón. Y ambos son coautores del estudio previo publicado en el European Journal of Physical Rehabilitation and Medicine. Según destacan, los resultados de este nuevo trabajo, ahora publicado en Clinical Rehabilitation, "nos han permitido confirmar que el uso cotidiano del calzado de suela curva durante unas horas al día reduce la discapacidad que sufren estos pacientes con

Gente Digital en Facebook

dolor lumbar crónico.

El objetivo ahora --añaden-- es ampliar el número de participantes y comprobar estos mismos efectos en un periodo de tiempo más amplio en futuras investigaciones, dentro de la línea de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH".

Los profesores de la CEU UCH Pablo Salvador, del Departamento de Fisioterapia, Juan Francisco Lisón y Julio Doménech, del Departamento de Medicina de la CEU UCH han colaborado con Daniel Sánchez Zuriaga, del Departamento de Anatomía de la Universidad de Valencia, y con los titulados del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH Borja Ortega Santana, Ailvaro Antoin Nogueis, Palmy Gonzalez Requena y Cristina Vera Hervais, que han elaborado sus trabajos Fin de Máster a partir de los resultados de esta investigación, financiada por la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia y el Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

El estudio del dolor lumbar crónico y las estrategias de ejercicio físico para su adecuada rehabilitación son una de las líneas de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, el primero de carácter oficial en la Comunidad Valenciana. A través del planteamiento científico, la formación de este Máster se centra en la prevención y reeducación de la lesión deportiva, siempre desde un análisis crítico sobre el nivel de evidencia científica de las intervenciones utilizadas en la práctica clínica por el fisioterapeuta.



## Comentarios - 0

### TU COMENTARIO

**Nombre \***

**Email \***

**Blog / web**

**Introduce los caracteres de la imagen \***



**Enviar comentario**

#### NORMAS

- Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.
- Toda alusión personal injuriosa será automáticamente borrada.
- No está permitido hacer comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- Gente Digital no se hace responsable de las opiniones publicadas.
- No está permitido incluir código HTML.

\* Campos obligatorios





# El calzado de suela curva mejora la musculatura para mantener el equilibrio, según un estudio de la CEU UCH

EUROPA PRESS [22.02.2018](#)

- Investigadores del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU UCH) de Valencia han confirmado, en un nuevo estudio de su línea de investigación sobre dolor lumbar, que el calzado de suela curva mejora la musculatura del tronco para poder mantener el equilibrio y la estabilidad al caminar.



Investigadores del CEU CEU UCH

Este fortalecimiento muscular contribuye a reducir el dolor crónico de baja intensidad en la zona lumbar, que puede ser discapacitante para las personas que lo sufren. Los resultados de este nuevo trabajo, dirigido por los profesores de la CEU UCH Juan Francisco Lisón y Pablo Salvador, coautores del primer estudio internacional sobre la materia, han sido publicados en la revista científica internacional de primer cuartil 'Clinical Rehabilitation', destaca la institución académica a través de un comunicado.

Según explica el coordinador de la nueva edición del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, Pablo Salvador, "a los pacientes con dolor lumbar crónico se les suele recomendar realizar ejercicios para fortalecer los músculos del tronco, que mejoran la estabilidad de la columna en la zona lumbar, aunque siempre es difícil la adhesión a este tipo de ejercicios".

"Lo que este nuevo estudio demuestra es que el uso de calzado de suela curva durante unas horas al día en su actividad cotidiana, sin hacer otro tipo de ejercicio específico, contribuye de forma efectiva al fortalecimiento muscular del tronco y mejora el grado de curvatura de la columna en la zona lumbar, ayudando así a reducir este dolor crónico".

## SEIS HORAS AL DÍA

En el estudio de la CEU UCH, publicado en Clinical Rehabilitation, han participado cuarenta pacientes con dolor lumbar crónico de baja intensidad. La mitad de ellos han llevado durante seis horas al día este calzado de suela curva, en un periodo de cuatro semanas, y la otra mitad han usado su calzado habitual. Sobre estos pacientes, los investigadores han evaluado mediante electromiografía el grado de activación de los músculos del tronco que estabilizan la zona lumbar, en concreto, de los músculos recto anterior, oblicuo interno y oblicuo externo del abdomen y el músculo erector espinal.

El equipo investigador, integrado por profesores y estudiantes del Máster en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, han evaluado además el grado de curvatura de la parte inferior de la columna llevando este tipo de calzado de suela curva, frente al calzado de suela plana. Estos resultados físicos se han contrastado, por último, con el grado de dolor y discapacidad referido por los pacientes participantes en el estudio, empleando el cuestionario Roland-Morris Disability, internacionalmente validado.

## ESTUDIO PIONERO

El profesor de la CEU UCH Pablo Salvador es autor de la primera tesis doctoral en esta materia, bajo la dirección del profesor Juan Francisco Lisón. Y ambos son coautores del estudio previo publicado en el European Journal of Physical Rehabilitation and Medicine. Según destacan, los resultados de este nuevo trabajo, ahora publicado en Clinical Rehabilitation, "nos han permitido confirmar que el uso cotidiano del calzado de suela curva durante unas horas al día reduce la discapacidad que sufren estos pacientes con dolor lumbar crónico.

El objetivo ahora -añaden- es ampliar el número de participantes y comprobar estos mismos efectos en un periodo de tiempo más amplio en futuras investigaciones, dentro de la línea de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH".

Los profesores de la CEU UCH Pablo Salvador, del Departamento de Fisioterapia, Juan Francisco Lisón y Julio Doménech, del Departamento de Medicina de la CEU UCH han colaborado con Daniel Sánchez Zuriaga, del Departamento de Anatomía de la Universidad de Valencia, y con los titulados del Máster

### NOTICIAS DE TU CIUDAD

Valencia **Comunidad Valenciana**

- > 14 detenidos por suplantar a compatriotas en exámenes de español para obtener la nacionalidad **0**
- > Policía blindará con coches los puntos críticos en 'masclataes' y Guardia Civil vigilará puerto y aeropuerto **0**
- > Banco Mediolanum superó los 1.320 millones de euros de patrimonio en la Comunitat Valenciana en 2017 **0**
- > La Generalitat presenta a Europa una propuesta para potenciar la digitalización y seguridad para el sector **0**

### GUÍA LOCAL



-- Seleccione provincia --

Ambulatorios, abogados, reforma

Buscar

Pisos **Viajes**



Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH Borja Ortega Santana, Ailvaro Antòin Nogueis, Palmy González Requena y Cristina Vera Hervaís, que han elaborado sus trabajos Fin de Máster a partir de los resultados de esta investigación, financiada por la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia y el Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

El estudio del dolor lumbar crónico y las estrategias de ejercicio físico para su adecuada rehabilitación son una de las líneas de investigación del Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva de la CEU UCH, el primero de carácter oficial en la Comunidad Valenciana. A través del planteamiento científico, la formación de este Máster se centra en la prevención y reeducación de la lesión deportiva, siempre desde un análisis crítico sobre el nivel de evidencia científica de las intervenciones utilizadas en la práctica clínica por el fisioterapeuta.

Consulta aquí [más noticias de Valencia](#).

Escapada a Palma desde 145€  
Vuelo + 3N Hotel

Palma de Mallorca  
Ajuntament de Palma  
©FTPM365 / chiapa24

LOGITRAVEL

#### EL TIEMPO EN VALENCIA

HOY	MAÑANA	SÁBADO	DOMINGO
1° / 12°	0° / 13°	1° / 14°	3° / 16°

Introduce un lugar  **BUSCAR**

Patrocinado por:

© tiempoytemperatura.es, FORECA

## COMENTARIOS

Una publicación de:

**20 MINUTOS EDITORA, S.L.**

Este periódico se publica bajo licencia creative commons



### SECCIONES

Portada  
Nacional  
Internacional  
Economía  
Tu ciudad  
Opiniones  
Deportes  
Tecnología  
Videojuegos  
Ciencia  
Cine  
Música  
Temas  
RSS

Horóscopo diario  
Loterías y sorteos  
Gente y TV  
Motor  
Salud  
Viajes  
Vivienda  
Empleo  
Gonzoo  
Noticias México  
Noticias EEUU  
Tienda 20 Minutos  
Suscríbete al boletín

### TE INTERESA

Premios 20Blogs  
Estrenos de Cine  
Recetas fáciles  
Mejor con salud  
Aniversario 20minutos  
Comunidad20  
laBlogoteca  
Servicios  
Guía local  
Listas  
Juegos

### ESPECIALES

Ganadores Goya 2018  
Elecciones Cataluña 2017  
Lotería de Navidad  
Narcos  
La mejor playa  
Cervantes  
Festivales de música  
Refugiados  
Carreras populares  
El mensual  
Fórmula 1  
ARCO 2018

### ESPAÑA

Noticias Madrid  
Noticias Cataluña  
Noticias Andalucía  
Noticias Valencia  
Noticias País Vasco  
Noticias Aragón  
Noticias Asturias  
Noticias Extremadura  
Noticias Galicia  
Noticias Murcia  
Noticias Castilla y León  
Noticias Castilla-La Mancha

### CORPORATIVO

Tarifas  
Quiénes somos  
Contacto  
Aviso legal  
Publicidad  
Heraldo  
Forbes  
T-Magazine  
Tapas Magazine  
L'Officiel  
L'Officiel Hommes  
Robb Report

¿Qué estás buscando?



## Elche



## La Jove Companyia de Dansa abre sucursal en Elche

► L'Escorxador cede una de sus salas para que trabajen los jóvenes bailarines del proyecto de reciente creación que ha sido impulsado por Paco Sanguino y Asun Noales ► Sol Picó prepara una coreografía junto a los alumnos en el recinto ilicitano

**BORJA CAMPOY**

■ Del Teatro Principal de Alicante a L'Escorxador de Elche. La Jove Companyia de Dansa, una iniciativa cultural que se puso en marcha a finales del pasado año bajo el liderazgo de Paco Sanguino y Asun Noales, ya cuenta con una nueva sucursal en territorio ilicitano. L'Escorxador ha cedido una de sus salas para que los jóvenes bailarines puedan ensayar en las instalaciones y llevar a cabo diferentes propuestas, al estilo de la que está desarrollando estos días Sol Picó.

La prestigiosa coreógrafa y bailarina alcoyana empezó ayer a trabajar en L'Escorxador con una veintena de alumnos de la Jove Companyia de Dansa, con los que hasta el lunes pondrá en

marcha una nueva coreografía para que, posteriormente, sea representada en diferentes teatros y auditorios. El recinto ilicitano acoge estos días un intenso ejercicio artístico, como resume la propia Sol Picó: «Estamos trabajando en modo *full time*. Me han invitado a participar en este proyecto y me parece una idea genial. Tenemos poco tiempo para crear una coreografía exprés».

La Jove Companyia de Dansa nació como respuesta a las inquietudes en este terreno que muestran muchos de los jóvenes de la provincia y ahora ha dado un paso más en su crecimiento, hasta contar con una nueva sede propia en Elche. El objetivo que persigue es el de ofrecer las vías necesarias para que alumnos en

edades comprendidas entre los 17 y los 28 años puedan dar el salto al mundo profesional, una tarea que siempre encuentra más obstáculos de los deseados en primera instancia.

Junto a Asun Noales y Sol Picó, otros coreógrafos están implica-

La nueva compañía artística ha nacido con el objetivo de ayudar a sus integrantes a saltar al mundo profesional

dos en este proyecto, como son los casos de Gustavo Ramírez o Eneko Amorós. Unos cincuenta jóvenes de la provincia se presentaron para formar parte de la nueva compañía y, finalmente, una veintena de ellos pasaron el corte inicial. Con dos decenas de alumnos trabaja ahora Sol Picó en L'Escorxador, lugar en el que también tendrá que hacer su propia criba para seleccionar a los doce que pondrán en escena la coreografía. «De momento, nos estamos conociendo y la pieza sólo está en mi cabeza aún. Nos falta plasmarla». Así resumía ayer la alcoyana sus sensaciones tras las primeras horas de clase.

Desde L'Escorxador han ofrecido todas las facilidades para que el proyecto de Paco Sanguino

y Asun Noales se expanda y pueda gozar de una sucursal en Elche. «Para nosotros es un orgullo que trabajen aquí, como también hacen Asun Noales o Raquel Linares», asegura el coordinador del recinto, José Luis Más. «Nuestras salas cuentan con los mejores equipamientos, aunque requieren una pequeña mejora porque ya llevamos diez años en marcha», añade.

Asun Noales también expresó recientemente su ilusión por un proyecto que ahora ha llegado a su ciudad: «Me encanta ver la frescura y las ganas que están aportando estos talentos», dijo.

Vea una galería de imágenes sobre esta noticia en [www.informacion.es](http://www.informacion.es)

## Imágenes para sensibilizar sobre el cambio climático

**B. CAMPOY**

■ Con el objetivo de sensibilizar sobre los graves problemas que está deparando el cambio climático, Manos Unidas inauguró ayer una muestra fotográfica en la sala de exposiciones de la Universidad CEU Cardenal Herrera en Elche que se podrá visitar hasta el próximo 1 de marzo. Las imágenes reflejan estilos de vida sostenibles y pretenden servir como voz de alarma para despertar las conciencias. Las fotografías han sido seleccionadas entre las mejores que se presentaron al

concurso *Inspire The Change*, que organizó Manos Unidas.

La exposición en el CEU está acompañada por el documental *Historias de cambio*, que ha sido elaborado a través de testimonios que se han ido recopilando en la campaña Cambiemos por el Planeta. El documental tiene una duración aproximada de 35 minutos y contribuye a concienciar sobre el problema.

Vea el vídeo con las imágenes de la noticia en [www.informacion.es](http://www.informacion.es)



Un instante de la inauguración, ayer, de la muestra de Manos Unidas en el CEU Cardenal Herrera. MATÍAS SEGARRA



DIÓCESIS • IGLESIA EN ESPAÑA

# Elche: Manos Unidas propone la exposición “Inspira el cambio”

18 horas ago Redactora



## MANOS UNIDAS PROPONE LA EXPOSICIÓN “INSPIRA EL CAMBIO”



Redactora



Añadir comentario



¡Compártelo!

La muestra se podrá ver del 22 de febrero al 1 de marzo en la Universidad Cardenal Herrera CEU de Elche

El próximo jueves 22 de febrero se inaugura la **exposición “Inspira el cambio”**. Será a las 12:00 h, en el hall de la **Biblioteca General de la Universidad Cardenal Herrera CEU de Elche**. La presidenta-delegada de Manos Unidas en la Diócesis de Orihuela-Alicante, M<sup>a</sup> del Rosario Martínez Asencio, estará presente en la apertura de esta muestra fotográfica con la que se pretende inspirar el cambio hacia estilos de vida más sostenibles para las personas y el planeta.

Las imágenes han sido seleccionadas del concurso “*Inspire The Change*” realizado en junio de 2017 y celebrado en el marco de la campaña conjunta de CIDSE (la alianza internacional de ONGD’s de la que forma parte Manos Unidas) “*Cambiamos por el Planeta – Cuidemos a las personas*”, sobre estilos de vida sostenibles. Las fotos capturan historias de personas de todo el mundo que toman medidas para cuidar el planeta y a las personas que viven en él, a través de modelos sostenibles de consumo y de producción de alimentos y energía.

Muestran algunos ejemplos de las muchas formas innovadoras en las que los ciudadanos son los principales impulsores del cambio y de la transición hacia sociedades más justas y más sostenibles, teniendo en cuenta la vida de las personas y los límites del planeta.

GD Star

★ Rating

loading...



ESTACIÓN ITV VEGA BAJA, S.A.  
**Telf. 96 675 44 97**  
[www.itevebasa.com](http://www.itevebasa.com)

**CITA PREVIA  
AQUÍ**

ORIHUELA TORREVIEJA ALMORADÍ PILAR DE LA HORADADA CALLOSA DE SEGURA ROJALES BENEJUZAR REDOVÁN RAFAL COMARCA



EMPRESAS DE LA VEGA



**pistas  
iteuve**

ITV SAN BARTOLOMÉ-TORREVIEJA-  
PILAR DE LA HORADADA  
Unidad Ciclomotores, Quads, Cuadriciclos, Tractores



ATENCIÓN AL CLIENTE 902 636 876  
[www.tuitv.es](http://www.tuitv.es) Email: [pistas@iteuve.net](mailto:pistas@iteuve.net)  
Ctra. Orihuela-Almoradí Km 8,300 San Bartolomé (ORIHUELA)

POLÍTICA SUCESOS ECONOMÍA SOCIEDAD-CULTURA DEPORTES FIESTAS ^ OPINIÓN AGRICULTURA GASTRONOMÍA TECNOLOGÍA

ACTUALIDAD < [ 16/11/2016 ] La Vega Baja mantiene su actividad inmobiliaria pese al Brexit < COMARCA

BUSCAR ...



El llicar se aleja de la promoción al caer en casa frente a Puerto

Victoria y liderato para Braceras en el MX Internacional de Elda

Escolares participan en la reforestación de la Pinada de Campoamor

“¿Qué tipo de instalación deportiva fomentarías en Orihuela?”

San Isidro estrena pista deportiva en la próxima edición de Los Murales

Un incendio calcina tres hectáreas de vegetación en Granja de Rocamora

Almoradí se forma en Primeros Auxilios

Fin de semana de humor, ópera y teatro en Orihuela

Orihuela y Torrevieja ultiman un acuerdo para mejorar el servicio de taxis en verano

Denuncian que hay pacientes críticos en las Urgencias del Hospital de Torrevieja

## Almoradí se forma en Primeros Auxilios

📅 21/02/2018 ☆ Diario de la Vega



### Tras la firma del convenio con la Universidad CEU dan comienzo charlas y talleres para saber cómo actuar ante atragantamientos y actuaciones de primera necesidad

El pasado 31 de Octubre, con la mediación de la Concejalía de Sanidad que dirige Almudena Albetosa, se llevó a cabo la firma de un convenio de Educación para la Salud entre el Ayto. de Almoradí y la Universidad CEU Cardenal Herrera, cuyo objetivo es promover conductas positivas para favorecer la salud en general, cambios medioambientales que ayuden a modificar comportamientos, el autocontrol y los autocuidados de los ciudadanos y capacitar a los individuos a tomar sus propias decisiones.

Este programa da comienzo con formación, a



Subscribe



## El traslado de Nuestro Padre Jesús abre la Cuaresma en Orihuela

20/02/2018

Centenares de fieles acompañan a 'El Abuelo' desde el Convento de San Francisco hasta la Iglesia de las Santas Justa y Rufina



### Alberto Plazas gana la III Trail Montes del Pilar de Benejúzar

20/02/2018



### La Media Maratón de Orihuela congrega a más de 2.000 corredores

12/02/2018



### Dulce romería para venerar a Santa Águeda

05/02/2018



### Moros y Cristianos sellan la paz en el Medio Año Festero de Rojales

05/02/2018



### El Mercado Medieval da comienzo en Orihuela con la lluvia como protagonista

02/02/2018



### La Reconquista en miniatura

31/01/2018



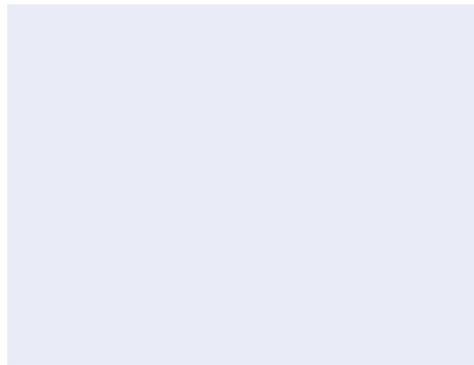
### La Fiesta puede más que la lluvia

29/01/2018



### Retiran la Cruz de los Caídos de Callosa

29/01/2018



través de los alumnos de tercero del grado de enfermería y dentro de la asignatura de Salud Pública Enfermería Comunitaria II, al Profesorado de los colegios que lo han solicitado a la concejalía de Sanidad el próximo Jueves 22 de Febrero, ese mismo día los alumnos se desplazarán a la pedanía de El Saladar a las 18:00, el viernes 23 de Febrero a las 10:00 formarán a padres y madres en la pedanía de Heredades y el próximo Sábado 24 de Febrero a partir de las 10:00 en la Plaza de la Constitución en el mercado semanal, donde además de

informar a los vecinos sobre riesgos de salud, se les medirá la tensión arterial, un control glucémico capilar, somatometría (peso, talla e índice de masa corporal) y la encuesta findrisk, una herramienta que te indica el riesgo sobre padecer diabetes, de manera totalmente gratuita.

tomas de tensión, tomas de azúcar, tomas de peso y talla, acciones cardiovasculares y tests de salud, de manera totalmente gratuita. En palabras de la concejal de Sanidad, Almudena Albentosa, "La formación en primeros auxilios es fundamental para toda aquella persona que pueda verse implicada en situaciones que requieran una actuación basada en estos conocimientos. Hemos creído importante dirigirlo a docentes de los colegios, como responsables de alumnos a su cargo, y a todas aquellas personas que forman parte del centro, por la posibilidad de presenciar accidentes que requieran actuaciones basadas en el conocimiento en primeros auxilios. El centro escolar es un lugar donde se producen accidentes derivados principalmente de la práctica de actividad física y deportiva, lo que supone un 16.5% de todas las visitas anuales a los centros médicos de urgencia".

Los accidentes infantiles conllevan un coste muy elevado en el consumo de servicios sanitarios y sus secuelas, pero muy pocos recursos se destinan a su prevención. En un centro educativo los accidentes más comunes que pueden producirse son: caídas, choques y colisiones, cortes, daños musculares, quemaduras, pinchazos, heridas, hemorragias, atragantamientos o asfixias, intoxicaciones y electrocuciones.

El lugar donde podemos encontrar mayor número de niños es en un centro educativo. Gran cantidad de profesores, padres y alumnos pasan a diario por uno de estos centros, así que el docente puede verse involucrado en situaciones de peligro o accidente que precisan una asistencia primaria y básica para tratar de salvar la vida de la persona afectada, de ahí la importancia de que el docente sea formado en técnicas innovadoras y efectivas sobre primeros auxilios, ya que el personal sanitario cualificado difícilmente se encuentra cerca del centro educativo en el que sucedió el accidente. A través de los estudiantes de ciencias para la salud, está sobradamente demostrada la eficacia de implantar programas de Educación para la Salud (Eps) a edades tempranas antes de que se produzcan conductas de riesgo. Esto legitima a Enfermería como engranaje clave entre padres, docentes, alumnos y otros profesionales de la salud.

La concejal de sanidad Almudena Albentosa, ha impulsado esta puesta en marcha del programa "La Universidad en la Calle", "se trata de proporcionar herramientas de actuación rápida a los vecinos y profesorado ante situaciones que se pueden presentar en cualquier momento o lugar. Los conocimientos que presentamos en primeros auxilios son deficitarios, muchas veces no sabemos ni cómo curar una herida y desconocemos el funcionamiento de un desfibrilador o cómo hacer una maniobra de reanimación, elementos que puede salvar una vida ante una situación de peligro".

ALMORADÍ PRIMEROS AUXILIOS

PUBLICIDAD

La nuestra **TV** VEGA BAJA

el día 9 de enero, nació... la nueva **Televisión Vega Baja**

- Resintonizando su TV, nos podrá ver en canal 54 junto a Canal Vega.
- No se confunda... somos la nueva televisión de la demarcación Orihuela - Torrevieja
- También puede seguirnos en [www.televisionvegabaja.es](http://www.televisionvegabaja.es)

ANTERIOR

SIGUIENTE

#46zeronou

## LET'S CELEBRATE!



**JOSEP LOZANO**  
ESPECIALISTA EN MODA Y ESTILOS DE VIDA Y  
DIRECTOR DEL CLUB EMPRESARIAL MODDOSS  
@nilcomunicacion

**C**omo decía el rey **Enrique de Borbón**: «Paris vaut bien une messe!», lo que equivaldría al «si hay que ir, se va». Y es que día que pasa, día que no te encuentras, por eso hay que compartir experiencias con curiosidad, que enriquecerán tu percepción de la vida y tu sabiduría popular.

El martes comenzaba la semana sobreviviendo de gozo al segundo aniversario de URBAN, esta revista que tienes entre manos y que semana tras semana no solamente nos pone al día de qué es qué, del quién es quién y del dónde adónde, incidiendo especialmente en eso que nos gusta tanto que es la moda, la gastronomía, la cultura en general y el ocio ciudadano.

Y, como no podía ser de otra forma, Artenblanc también estuvo presente antes de partir hacia la Lonja del Pescado de Alicante, en una incursión con 12 *outfits* de nuestros más representativos diseñadores, en una puesta en escena diferente con un *performance* en donde lucía el gran equipo que la conforma: **Sonia Vilar, Kuki Giménez y Miguel Vidagany, José Luis Abad, Ana Ramírez, José Morales, Inés Tordera, LaCRUZ, Fermín García de Blas** y otros tantos *fashion supporters*.

Entre estos últimos, divina sorpresa, se me repite una misma pregunta: ¿qué es lo que más te gusta de este proyecto de moda? Ni lo dudo, su parte didáctica. Si Artenblanc es todo un espectáculo gracias a sus desfiles en formato *fashion show*, si además, culturalmente hablando, sus exposiciones son un revulsivo para conocer la actualidad de la moda de nuestros creadores más potentes, la parte que más me gusta es la tercera pata que el proyecto implementa: la didáctica. Concretamente en València, desde la Ciudad del Aprendiz a la Escuela Barreira, pasando por la EASD de Velluters y el CEU San Pablo, cerca de 500 alumnos han vivido en primera persona nuestras experiencias en torno al proyecto. Visibilidad de nuestra moda y de sus autores para un nuevo modelo de consumo más sostenible.

Alegrías que invitan a celebrar en uno de los sitios en los que siempre me pierdo cuando voy con amigos de verdad y sin ningún postureo. La Caragola es un lugar sencillo, honesto, pequeño y en pleno Barri del Carme, en el que encuentro una carta riquísima con gran calidad en su cocina y sugerencias originales para tapear con encanto y en un ambiente de soñadores despiertos que siempre te sorprende, y que te traslada a cualquier lugar del mundo en donde te gustaría que alguien te llevase. Mis platos estrellas, los berberechos frescos, las patatas bravas y sus espléndidas albóndigas de carne. Pero si hay algo que le distingue es la amabilidad del equipo, encabezado por **Carmen** a quien apreciamos en todo lo que vale.

Iniciativas que no falten, como la segunda edición de La Devesa Fashion Kids, cuya pasarela infantil con casi 150 niños interviniendo, se llevará a cabo el sábado 3 de marzo en este centro de Carlet, con recaudación solidaria a beneficio de Aspanion y 8 tiendas punteras participando en el evento.

*El estudio ha ideado Cosín Room como una gran habitación donde mostrar una selección de las principales piezas de diseño europeo y ser lugar de encuentro para charlas y eventos*

TEXTO **CLARA SÁEZ**  
FOTOS **MAYTE PIERA**

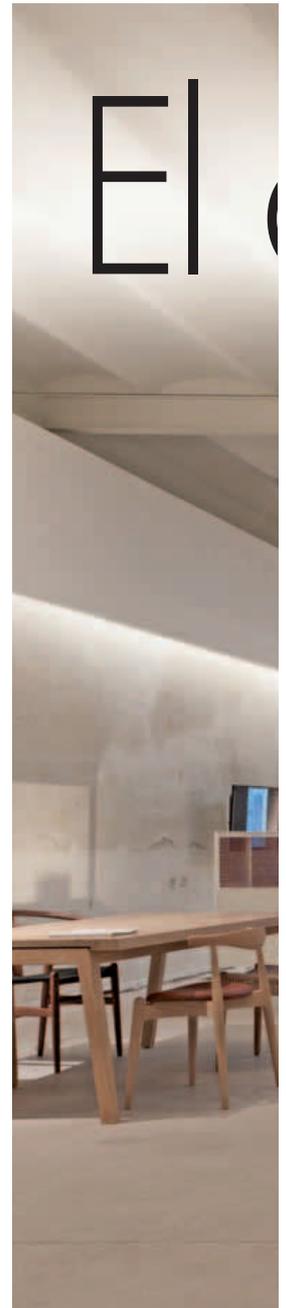
**E**l proyecto Cosín Room se suma al estudio de interiorismo y arquitectura que pilotan Pepe Cosín y su equipo con una fecunda historia de treinta años ya en la ciudad. El lugar evoca el salón de una casa grande, luminosa y abierta, donde ser anfitriones de colegas, profesionales del interiorismo y la arquitectura, clientes y amigos.

El espacio que han rehabilitado, en el céntrico Ruzafa y a tiro de piedra de su estudio de interiorismo, alberga en sus seiscientos metros cuadrados algo más que una cuidada selección de piezas de las principales firmas de diseño europeo. Al fondo del espacio, junto al patio descubierto, se ha habilitado una zona de cocina, completamente equipada para celebrar reuniones gastronómicas, charlas y encuentros de todo tipo alrededor de una mesa, siempre con diseño y buenos alimentos. Tanto el mobiliario como la bancada de granito de la cocina se realizaron en gris grafito, para conseguir un módulo de aspecto monolítico que desdibuja su función cuando no se encuentra en uso.

El espacio del local se organiza en tres zonas perfectamente delimitadas y unificadas por el material del pavimento (hormigón en todo el local) y por el color blanco en varios tonos sobre diferentes superficies. A su vez, mediante el uso de los paños de espejo, se consigue crear un juego de espacio sin fin.



Cosín Room tiene tres zonas diferenciadas y cuenta con un patio interior.



**COSÍN ROOM**  
CUENTA CON  
600 METROS  
CUADRADOS  
CON  
EL MEJOR  
DISEÑO LISTO  
PARA DISFRUTAR

# EL CLÚSTER DE ENVASE TRIPLICA SU BASE DE SOCIOS Y MIRA AL EXTERIOR

La asociación de envase y embalaje diversifica su composición y su consejo y refuerza la cooperación con entidades públicas y privadas. La I+D y la internacionalización, entre sus retos clave

O. FONTANILLO

**E**l Clúster de Innovación en Envase y Embalaje da un paso más en su estrategia de transversalidad e integración de toda la cadena de valor en este ámbito con la apertura a la incorporación de clientes finales de sus servicios y productos como socios de pleno derecho de la organización. En solo dos ejercicios, el clúster ha pasado de 23 a 64 asociados, entre los que se encuentran empresas de papel, cartón, plástico y madera, que dan respuesta a las industrias agroalimentaria, automovilística y azulejera, entre otras. “El sector afronta retos clave para su competitividad, como la digitalización, la transición a la *industria 4.0*, la economía circular, la innovación, los nuevos modelos de negocio y la internacionalización, y es fundamental unir esfuerzos y estrategias, aumentando la masa crítica de socios, para generar valor”, destaca José Orbe, director Corporativo de Desarrollo de Negocio de Grupo Hinojosa y presidente del clúster desde julio de 2017.



El pasado ejercicio, diez años después de su creación, el clúster se independizó del Instituto Tecnológico del Embalaje, Transporte y Logística (Itene), impulsor del proyecto, "abriendo una nueva etapa, con plena autonomía organizativa y sostenibilidad económica", subraya Orbe. Un nuevo ciclo que tiene su reflejo, también, en la estructura del consejo rector, que se ha ampliado de 6 a 12 miembros.

El sector del envase y embalaje representa el 9,25 por ciento de las ventas sobre la facturación total industrial de la Comunitat Valenciana, con un volumen anual de unos 2.865 millones de euros, y genera más de 11.600 puestos de trabajo. "La incorporación del cliente final permitirá reforzar la colaboración mutua y la generación de proyectos de I+D+i conjuntos. Uno de los retos que me planteo es que el clúster sea referente estratégico de nuestros socios; que cuando tengan un proyecto de I+D o necesiten conocer tendencias, acudan al clúster", indica Orbe.

El 41 por ciento de los actuales asociados son pymes; el 31 por ciento, empresas de mediano tamaño; el 14 por ciento, microempresas, y otro 14 por ciento, grandes compañías. Por provincias, el 69 por ciento de los socios tiene su sede en la provincia de Valencia; el 16 por ciento, en la de Alicante; el 5 por ciento, en Castellón, y el restante 10 por ciento está domiciliado en otras regiones.

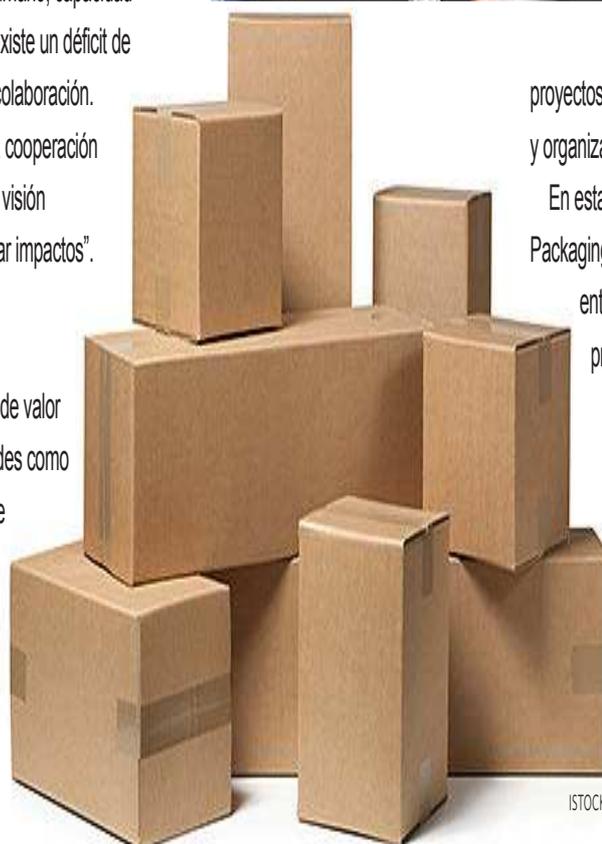
El clúster se constituyó con la misión de "contribuir al crecimiento económico de los miembros, coordinando y apoyando actuaciones que fomenten el desarrollo tecnológico, innovación, capital humano, capacidad productiva y comercializadora". José Orbe explica que "existe un déficit de sistemas de gestión de la innovación y de proyectos de colaboración. Hoy en día, los retos de la economía global hacen que la cooperación sea una herramienta de competitividad; poner en común visión estratégica, conocimientos y tecnología permite multiplicar impactos".

## Colaboración y sinergias

Para conseguirlo, la organización integra toda la cadena de valor del envase y embalaje y desarrolla programas y actividades como los Premios Nacionales Diseño y Sostenibilidad, que este año celebran su IX edición; los desayunos de innovación, una reunión *networking* entre los asociados en la que una empresa destacada expone sus necesidades de *packaging*, y diversas jornadas y talleres, en los que se promueve el desarrollo de



Los socios del clúster ponen en común experiencias y conocimientos para ganar competitividad. EE



proyectos colaborativos entre miembros de la asociación y de otros clústeres y organizaciones, tanto públicas como privadas.

En esta línea, en junio de 2016 firmó un acuerdo de colaboración con el Packaging Clúster de Cataluña, para sumar recursos, sinergias y esfuerzos entre empresas asociadas en la búsqueda y dinamización de proyectos de innovación y actividades conjuntas.

"Se han identificado unos 20 ámbitos en los que las empresas están poniendo énfasis. Entre ellos, destacan la sostenibilidad; la seguridad alimentaria; los nuevos materiales; la nanotecnología; los envases inteligentes, que se relacionen con el Internet de las cosas -por ejemplo, que comuniquen información sobre el estado del producto-; envases activos; nuevas técnicas de impresión; desarrollos vinculados al comercio electrónico... A través de diferentes acciones y proyectos conjuntos, ponemos

en común las tendencias y buscamos generar proyectos estratégicos de I+D. Se trata de ser más competitivos a través de la colaboración”, explica Orbe.

Desde el punto de vista del cliente final, “el envase es una herramienta estratégica de marketing y comunicación, que influye directamente en la decisión de compra del consumidor ante un lineal, sobre todo en ámbitos como la alimentación o la cosmética”, destaca.

El crecimiento exponencial del *ecommerce* plantea nuevos retos a las empresas, “en cuestiones como personalización, necesidad de protección del producto, seguridad e inviolabilidad y, en muchos casos, también se requiere que sea reutilizable en caso de devolución”, señala.

## Avances en internacionalización

El Clúster de Innovación en Envase y Embalaje está trabajando en la redacción de su Plan Estratégico hasta 2021, “que tiene que presentarse ante el Ministerio de Economía, Industria y Competitividad para que siga siendo reconocido como Agrupación Empresarial Innovadora (AEI). Los pilares fundamentales se centran en la formación, la innovación y la internacionalización, con aportación de todos los socios”.

Respecto a la internacionalización, Orbe apunta que el clúster está dando pasos en varios sentidos, en colaboración con instituciones y con la Administración. La asociación ha mantenido reuniones con la Cámara de Comercio de Valencia, con la que colaborará en las acciones y programas en esta materia, como los talleres para la exportación o los programas *Xpande*, que identifican potenciales mercados, así como *Xpande Digital*, centrados en acciones de marketing digital a nivel internacional. Además, representantes de Cámara Valencia explicarán a los socios cuáles son las herramientas con las que pueden contar para la internacionalización y podrán participar en las misiones internacionales.

En cuanto a la Administración, el clúster se ha reunido con la directora general de Internacionalización, María Dolores Parra, ya que desde el Instituto Valenciano de Competitividad Empresarial (Ivace) se está liderando el proyecto *Go Global*, junto al Instituto de Crédito Exterior (Icex) y las Cámaras de Comercio de la Comunitat Valenciana, con el apoyo de fondos europeos Feder.

Entre los proyectos del clúster en este ámbito está, también, “la incorporación de una consultora especializada en internacionalización para dar apoyo a los socios. Estamos negociando con varias entidades”, concluye el presidente de la asociación.

# Los IX Premios de Diseño se lanzarán junto a Cataluña

## ■ Búsqueda de talento

La estrategia de cooperación y búsqueda de sinergias con otras asociaciones y clústeres se trasladará, también, este año, a los ‘Premios Nacionales de Diseño y Sostenibilidad de Envases’, creados por el Clúster de Innovación en Envase y Embalaje “con el objetivo de fomentar la innovación, el diseño, la sostenibilidad y la excelencia” y actuar como “eslabón entre el mundo universitario, los jóvenes talentos y el mundo empresarial”. Varias empresas plantean retos sobre los que trabajan los estudiantes de diseño.

## ■ Convocatoria conjunta

La edición de 2018, la IX, se convocará, por primera vez, junto al Packaging Clúster de Cataluña, con ámbito nacional.

## ■ Enfoque internacional

Además, entre los objetivos a medio plazo está que alcancen una dimensión internacional.

## ■ Financiación privada

Los premios, que cuentan con una financiación totalmente privada, han recibido propuestas de más de 900 estudiantes en los últimos ocho años. La edición de 2017 batió récord, con la inscripción de más de 400 alumnos, 150 más que en 2016, de 20 universidades y escuelas españolas, tanto públicas como privadas.

## ■ Escuelas de referencia

En el ámbito de la Comunitat Valenciana, han participado ESAD Valencia, EPSA Campus de Alcoy de la Universidad

Politécnica de Valencia, ESD Alicante, Universidad Cardenal Herrera CEU, Universitat Jaume I de Castellón y ESAD Alcoy. Fuera del ámbito valenciano, destacan la Escuela Elisava de Barcelona, EINA Grado de Diseño de Barcelona, Madrid Centro Superior de Diseño (IED), la Universidad Alfonso X El Sabio, Universidad Politécnica de Madrid, la Universidad de Nebrija, la Escuela Superior de Diseño de Segovia, la Escuela de Arte y Superior de Diseño de Soria, Universidad de Zaragoza (Unizar), la Escuela de Arte Antonio López de Tomelloso (Ciudad Real), la Universidad de Granada y la Universidad de Málaga. Han colaborado, asimismo, la Universidad de Murcia y la Universidad del País Vasco.

